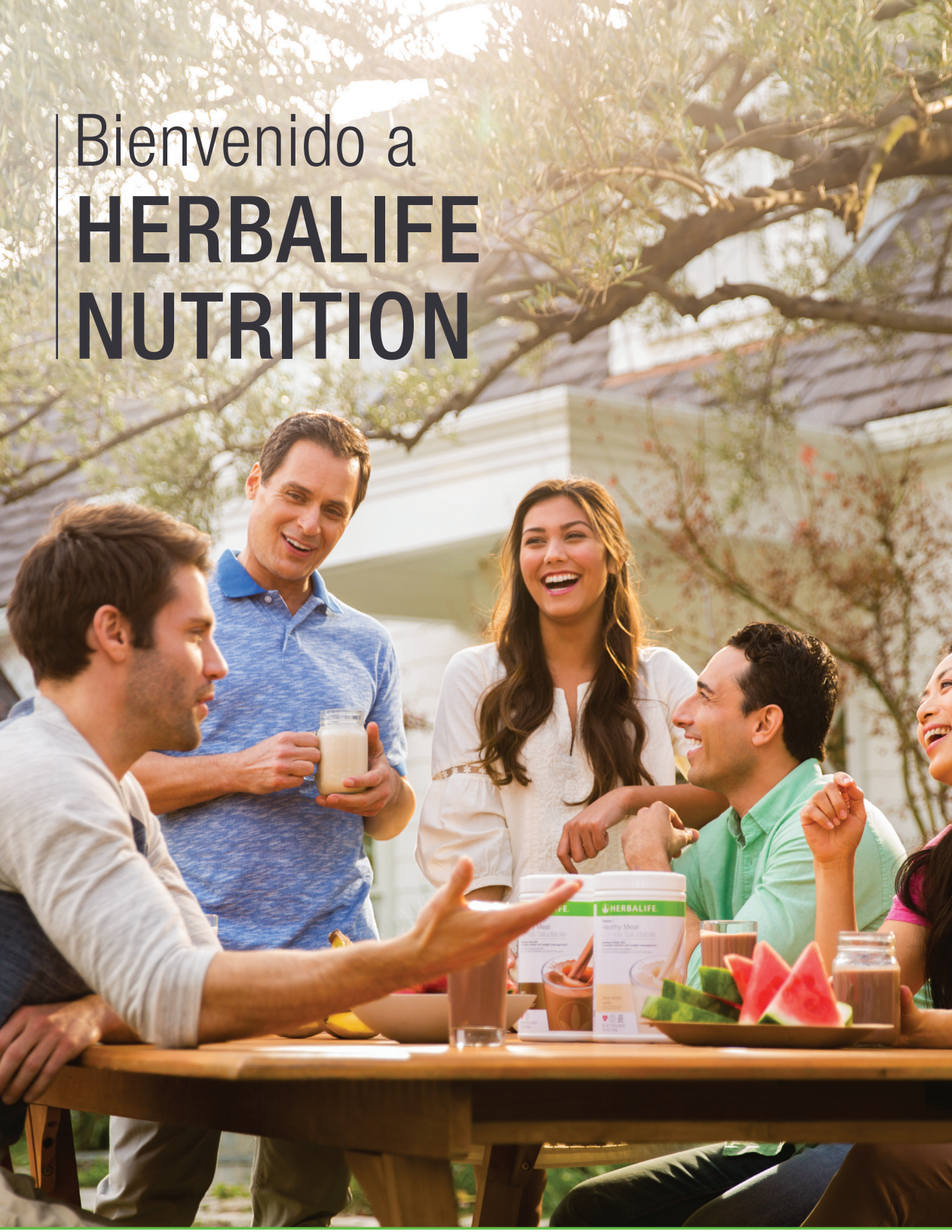
HERBALIFE NUTRITION

Folleto de productos 2019: Número 2

NOVEDADES EN ESTE NÚMERO:

Presentamos **Tri Blend Select**: un batido de proteínas premium para tu bienestar con el que no te privarás de nada

Bienvenido a HERBALIFE NUTRITION



SUMARIO:

¿CUÁNTO BIENESTAR QUIERES TENER? 6-7
Averigua los resultados de nuestra encuesta y aprende a hacer realidad tus objetivos.

CÓMO ELABORAR UN PLAN DE COMIDAS 8-9
Desde consejos de preparación hasta ingredientes nutritivos, en esta sección aprenderás a sacar el máximo partido a tus comidas diarias.

FÓRMULA 1 18-19
Todo lo que necesitas saber acerca de la nueva generación de Fórmula 1

CAFÉ HELADO CON ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS 24-25
Creado para las aventuras de la vida, grandes y pequeñas. Cada lote ha sido elaborado por expertos para obtener un resultado suave e intenso empleando exclusivamente granos de café Robusta y aporta 80 mg de cafeína por ración.

TRI BLEND SELECT 26-27
Un batido de proteínas premium para tu bienestar con el que se acabaron las privaciones: ingredientes naturales de origen verificado que aportan una nutrición óptima y un delicioso sabor.

HERBALIFE SKIN 48-49
Testado clínicamente para obtener una piel radiante y de aspecto más joven.

CUIDADO DEL CUERPO Y DEL CABELLO 50-51
Hidratación, nutrición y efecto balsámico con aloe vera.

Consume siempre productos de Herbalife Nutrition en el marco de una dieta equilibrada y variada, acompañada de un estilo de vida saludable. Para obtener más información, entra en www.herbalife.es o habla con tu Miembro de Herbalife Nutrition Independiente.

POR QUÉ HERBALIFE Y POR QUÉ AHORA

¡Ponte en contacto con tu Miembro de Herbalife Nutrition e infórmate sobre nuestra oportunidad de negocio!

RESERVA TU PEDIDO EN LA APP

¿Te gusta lo que ves? Escoge tus favoritos y encarga tus pedidos a tu Miembro de Herbalife Nutrition mediante la app HerbalifeGO. Descárgatela ahora de la *App Store* y disfruta de todo lo que te ofrece: ¡planes de comidas, recetas de batidos y mucho más!

DE LA SEMILLA A LA MESA

PRODUCTOS DE CALIDAD
elaborados para ti

Identificamos las necesidades de nuestros clientes y combinamos las conclusiones a las que llegamos con los últimos avances de la ciencia. A continuación, nuestros doctorados universitarios, científicos y nutricionistas colaboran con socios de primer nivel para proporcionar una mejor nutrición a los clientes. Herbalife Nutrition ha realizado una importante inversión en nuevos laboratorios, equipos de pruebas, instalaciones, ingredientes y talento científico para cumplir los rigurosos estándares establecidos por la Organización Internacional de Normalización (ISO, por sus siglas en inglés) y NSF International.

Nuestro objetivo es hacer que resulte sencillo tener una nutrición equilibrada. Para ello, decidimos invertir en la ciencia. Nuestros Líderes Científicos (que incluye a David Heber, doctorado universitario y Presidente del Consejo Asesor de Nutrición de Herbalife Nutrition) han dedicado los treinta últimos años a crear productos de alta calidad y valor calórico moderado para que tu nuevo plan de alimentación saludable sea un poco más fácil.

Desde un premio Nobel* hasta el ex director de la FDA**, cada miembro del Consejo Asesor de Nutrición es una autoridad en su ámbito. Combinando su experiencia, trabajan para darte confianza en nuestros productos y asegurar que la ciencia que los respalda esté documentada y corroborada por ensayos clínicos.

> “Estamos construyendo una red mundial de fabricación. Nuestras inversiones en instalaciones, tecnologías y recursos, junto con nuestro compromiso para fabricar más productos internamente, fortalece nuestra calidad líder en el sector y nuestra capacidad operativa
>
> **DAVID PEZZULLO,** Director de Operaciones Internacionales de Herbalife Nutrition

* La Fundación Nobel no está afiliada a Herbalife Nutrition y no examina, aprueba ni respalda los productos Herbalife Nutrition.
** Administración de Alimentos y Medicamentos (por sus siglas en inglés)

CONVIENE SABER

La Planta de Innovación y Fabricación de Herbalife Nutrition en Winston-Salem (Carolina del Norte) abarca una imponente superficie de 800.000 m² y un radio de 5 kilómetros, lo que la convierte en la mayor planta de Herbalife Nutrition hasta la fecha. Desde su inauguración en 2014, mejora nuestra capacidad de ofrecer los mejores productos nutricionales a personas de todo el mundo.

NUESTROS AGRICULTORES SIEMBRAN LOS CAMPOS

Y CULTIVAN LA TIERRA

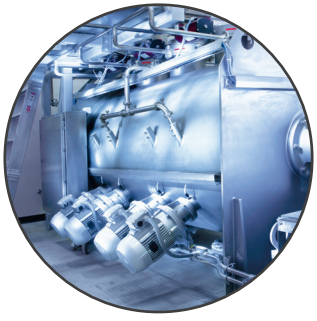
PARA GARANTIZAR LA CALIDAD

DURANTE TODO EL PROCESO

HASTA QUE LLEGUE A TUS MANOS

INGREDIENTES ESCOGIDOS CON CRITERIO

Apostamos por la agricultura responsable y métodos de producción avanzados para elaborar los mejores productos posibles. Tenemos un equipo de científicos y fabricantes de todo el mundo dedicados a la identificación exclusiva de las mejores de fuentes de ingredientes.



PRODUCTOS ELABORADOS CON ESMERO

Nos esforzamos al máximo para que los productos de Herbalife Nutrition cumplan o superen los estándares de calidad del sector. Puedes confiar en la pureza y el valor de cada uno de nuestros ingredientes, así como en la integridad de nuestros procesos.

TE OFRECEMOS LO MEJOR EN NUTRICIÓN

Gracias al uso de tecnología avanzada, supervisamos atentamente el entorno en el que se almacenan nuestros productos, asegurándonos de que, cuando los recibas, sigan siendo tan beneficiosos y eficaces como cuando en el momento de su producción.

PREGÚNTATE:
¿Cuánto bienestar quiero?

Ponerte a tope de forma es algo más que una mera cifra en la báscula. Es distinto para cada persona. Ya se trate de tu bienestar, felicidad, confianza o nivel de forma física, lo primero es fijar tus objetivos.

EL 72%
DE LOS ADULTOS EUROPEOS RECONOCE NO COMER SUFICIENTE FRUTA Y VERDURA.[1]

SÓLO EL 15%
DE LOS EUROPEOS SE CONSIDERA "MUY SALUDABLE".[1]

[1] Resultados basados en el estudio de Herbalife Nutrition sobre los consumidores, realizado en 2014, que abarcó 15 países y recopiló 15.000 respuestas.

¿QUÉ OBJETIVOS DE FORMA FÍSICA TIENES?

¿Tu principal objetivo es conseguir un físico esbelto y tonificado? ¿Te estás centrando en optimizar tu dieta para antes, durante y después del ejercicio?

Los mejores deportistas del mundo utilizan Herbalife Nutrition para ayudarles a conseguir sus objetivos de forma física. ¡Entrena como un deportista profesional con nuestra línea de productos de forma física H24!

¿CUÁLES SON TUS OBJETIVOS DE CONTROL DE PESO?

Alcanzar un peso saludable puede cambiarte la vida por completo y, aunque sí requiere un poquito de fuerza de voluntad, no conlleva privarte de los sabores que te encantan.

Mediante el ecosistema de Herbalife Nutrition, hemos desarrollado las herramientas y el apoyo necesario para ayudarte a alcanzar tus metas, a mantener tu motivación y a disfrutar de los beneficios de llevar una buena nutrición y hacer ejercicio con regularidad.

¿PODRÍAS BENEFICIARTE DE UN ESTILO DE VIDA MÁS SALUDABLE?

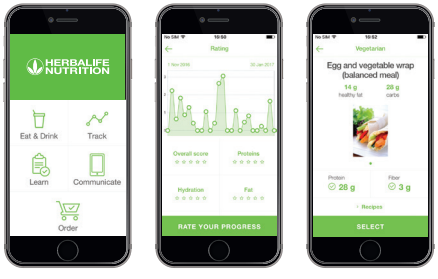
Una buena nutrición es la base para llevar un estilo de vida saludable y activo. La forma en que nutres tu cuerpo se ve reflejada en tu bienestar general y energía diaria.

Para un bienestar óptimo, adopta una dieta equilibrada y un plan de ejercicio adaptado a tus necesidades y que sea un complemento para tu estilo de vida, por muy ajetreado que sea.

¡FIJA TUS OBJETIVOS Y HAZ EL SEGUIMIENTO CON LA APP HERBALIFEGO!

La app HerbalifeGO está a tu disposición para conectarte con tu Entrenador de Bienestar (Miembro de Herbalife Nutrition). Registra tus datos, supervisa tu progreso, consulta planes de comidas y recetas saludables y recibe consejos, apoyo y formación directamente de su teléfono al tuyo.

¡DESCÁRGALA YA DE LA *APP STORE*!



Diseñador Sencillo DE COMIDAS

¿Te agobias a la hora de comer, sin saber qué preparar o por dónde empezar? Nuestro diseñador de comidas te lo soluciona con sus pasos sencillos para una nutrición equilibrada.

PASO 1:

Pollo o pavo

PASO 2:

PASO 3:

Pan o galletitas saladas 100% integral/es
1 rebanada, medio pan de pita, medio panecillo inglés

PASO 4:

Queso parmesano o feta desnatado
2 cucharadas

PASO 5:

Hierbas y especias

COMIENZA CON PROTEÍNAS

					25 g DE PROTEÍNAS 400 CALORÍAS	40 g DE PROTEÍNAS 600 CALORÍAS
Huevos 1 huevo	**Carne de ternera magra**	**Yogur griego (desnatado o bajo en grasa)** Media taza	**Pescado**	**Tofu** 100 g (un cuarto de bloque)	**85 g, cocido**	**140 g cocido**

AÑADE VERDURAS

Verduras cocidas, sopa de verduras, salsa de tomate (1 taza)					**Elige 1**	**Elige 2**
Verduras crudas					**Cualquier cantidad**	**Cualquier cantidad**

AÑADIR CEREALES INTEGRALES/ALIMENTOS RICOS EN ALMIDÓN

Arroz (integral o salvaje) Media taza, cocido	**Tortitas de maíz** 2 mazorcas de maíz; 1 ración de harina (integral) de tamaño mediano	**Judías, guisantes, maíz o lentejas** Media taza, cocido	**Patata (o boniato)** Media/o de tamaño mediano	**Pasta, quinoa, mijo, cebada o bulgur** Media taza, cocido	**Elige 1**	**Elige 2**

AÑADE GRASAS SALUDABLES PARA DARLE SABOR

Aceite de oliva 1 cucharada	**Frutos secos** 30 g	**Hummus, aderezo para ensalada bajo en grasas, mayonesa, crema agria, vinagreta** 2 cucharadas	**Aguacate** Medio de tamaño pequeño	**Mantequilla de semillas o frutos secos** 1 cucharada	**Elige 1**	**Elige 2**

¡ALÍÑALO!

Limón	**Ajo**	**Vinagre**	**Salsa y salsa picante**	**Mostaza**	**Cualquier cantidad**	**Cualquier cantidad**

¿QUÉ DICEN LOS FANS DE **HERBALIFE NUTRITION?**

Xavi Soler, Valencia
Hace 22 años los productos de Herbalife Nutrition me sorprendieron porque eran mucho mejor de lo que esperaba, y eso que ya tenía excelentes referencias.

Arancha Barrasa, Madrid
No tienes que verte bien para comenzar, tienes que comenzar para verte bien #HerbalifeNutrition

Angelo Castellanos, Madrid
Mantener una vida activa y saludable es importante #PonUnBatidoEnTuVida

Eva Cuadros, Málaga
¡Llevo 9 años tomando los productos de Herbalife Nutrition y para mí nunca fue tan fácil mantener mi peso ideal!

@HerbalifeEspana

@herbalife.espana

www.myherbalifeshake.com

#HerbalifeNutrition
#ComparteUnBatido

Optimiza tu **NUTRICIÓN**

Tus objetivos y necesidades son específicos para ti.

El proceso hacia los resultados que deseas comienza por una nutrición equilibrada y una actividad saludable. Pero detrás de los resultados sostenibles hay dedicación y un plan para mantenerte activo, centrado y con el control.

El programa de Herbalife Nutrition para las 24 horas te ayudará a alcanzar niveles óptimos de estos seis elementos nutricionales que son fundamentales para tu éxito. Estas soluciones se basan en la ciencia más reciente y te las ofrecemos con el respaldo personalizado de los Miembros de Herbalife Nutrition.

1. PROTEÍNAS
2. VITAMINAS Y MINERALES
3. GRASAS SALUDABLES
4. FIBRA
5. FITONUTRIENTES
6. HIDRATACIÓN

DESAYUNO SALUDABLE DE HERBALIFE NUTRITION

¿Con qué frecuencia te saltas el desayuno o tomas un café con bollería fuera de casa a media mañana? ¿Una vez por semana? ¿Dos veces? ¿Todos los días?

"Desayunar" significa literalmente romper el ayuno nocturno. Dado que en ese momento llevamos unas doce horas sin reservas, no es de extrañar que se denomine la comida más importante del día, ya que proporciona al organismo la energía necesaria para ponerse en marcha por la mañana.

TOMAR UN DESAYUNO EQUILIBRADO CON REGULARIDAD SIGNIFICA*

- Dieta general más equilibrada
- Aumento de la ingesta de vitaminas y minerales
- Mayor probabilidad de cumplir el objetivo de 5 piezas de frutas y verduras al día

¿CÓMO ES UN DESAYUNO SALUDABLE Y EQUILIBRADO?

Un desayuno saludable que te ayuda a alcanzar la ingesta diaria recomendada de calorías se compone de:

HASTA UN **30%**
DE LAS PROTEÍNAS
PROCEDENTES DE ALIMENTOS Y COMPLEMENTOS

HASTA UN **40%**
DE LOS HIDRATOS DE CARBONO
PROCEDENTES DE ALIMENTOS Y COMPLEMENTOS

HASTA UN **30%**
DE LAS GRASAS
PROCEDENTES DE ALIMENTOS Y COMPLEMENTOS

El Desayuno Saludable de Herbalife Nutrition sabe de maravilla, está lleno de nutrientes y requiere poca o ninguna preparación. ¿Te parece poco? ¡Puedes hacerlo a tu medida!

1. **NÚTRETE**
   Disfruta del delicioso y cremoso **batido Fórmula 1 - todo el sabor**, mientras **controlas las calorías**.

2. **HIDRÁTATE**
   Échale creatividad y enriquece el agua con el **Concentrado herbal aloe**. Puedes añadir también fruta fresca, verduras y hierbas. Empieza el día con un **excepcional sabor personalizado**.

3. **REFRÉSCATE**
   Al despertar, disfruta de una **refrescante Bebida instantánea** a base de extracto de té y hierbas aromáticas.

Pregunta a tu Miembro de Herbalife Nutrition cuál es el Desayuno Saludable perfecto para ti.

El Paquete de Prueba es una magnífica opción para usar los productos por primera vez y notar la diferencia por ti mismo.

* Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Abr;10(4):413-21.Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dic;92(6):1316-25. Azadbakhtm, L et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5.

PROTEÍNAS

Las proteínas son componentes esenciales de todas las células del organismo; se trata de macronutrientes de 22 “bloques de construcción” llamados aminoácidos. Las proteínas tienen diferentes funciones en el cuerpo, como la contribución al aumento de la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Sin suficientes proteínas, puede ser difícil mantener una dieta equilibrada y alcanzar tus objetivos.

Procura que al menos el 30% de tu ingesta diaria de calorías proceda de las proteínas. Durante el ejercicio, tu cuerpo necesita más proteínas para construir y mantener la masa muscular. Por tanto, ten en cuenta que las necesidades proteicas pueden diferir. Un hombre activo que consuma hasta 2000 kcal diarias* y quiera aumentar su masa muscular debe marcarse como objetivo hasta 150 g[1] de proteínas en su alimentación diaria. Para una mujer que consuma hasta 1400 kcal al día y desee controlar su peso, la recomendación sería entre 52 y 105 g[2] de proteínas.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

Una combinación de fuentes de proteínas vegetales y animales cada día. La soja es una de las mejores fuentes vegetales, ya que se trata de proteínas “completas” que proporcionan todos los aminoácidos esenciales. Dado que otras fuentes vegetales de proteínas como los frutos secos, las semillas y las lentejas no son “proteínas completas”, procura combinarlas para obtener una mejor proporción de aminoácidos. En cuanto a las proteínas de origen animal, cabe mencionar las siguientes fuentes de alta calidad: pescado, aves, huevos y lácteos desnatados, que proporcionan además valiosos nutrientes como hierro, zinc y vitaminas del grupo B.

* En el contexto del control del peso

[1] Jäger R, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Jun 20;14:20.

[2] Flechtner-Mors M. Diabetes Metab Res Rev. 2010 Jul;26(5):393-405.

Una combinación perfecta rica en proteínas

POTENCIA TU DESAYUNO

Aumenta tu ingesta de proteínas en favor de tu objetivo combinando la Bebida con proteínas en polvo, el batido Fórmula 1* de la Nueva Generación y agua: una comida sencilla y nutritiva para tu bienestar. Potencia tu ingesta diaria de proteínas con una bebida con sabor a vainilla sabrosa y nutritiva, que se prepara en cuestión de segundos; ¡basta con añadir agua y agitar!

24 g de proteínas

4 g de fibra

212 kcal

* Si tomas batidos Fórmula 1 sustitutivos de una comida para controlar o gestionar el peso, lee atentamente las instrucciones de preparación incluidas en la etiqueta del producto.

UNA COMIDA DELICIOSA Y SALUDABLE

Un batido cremoso que se puede preparar en cuestión de segundos y que aporta un excelente equilibrio de proteínas de alta calidad y macro y micronutrientes esenciales, lo cual supone un fantástico sustitutivo de comidas para el control del peso.

Todos nuestros batidos Fórmula 1 de la Nueva Generación se elaboran con ingredientes veganos, no contienen gluten y proporcionan más de un tercio de la cantidad diaria recomendada de 25 vitaminas y minerales.

Ya no tendrás que elegir entre comidas saludables y productos prácticos: ¡los batidos F1 Nueva Generación son rápidos y fáciles de preparar!

Fórmula 1

- Desarrollados por expertos en nutrición y respaldados por la ciencia.
- Los ensayos clínicos han demostrado que, la sustitución de dos comidas principales al día por sustitutivos de la comida en una dieta baja en calorías ayuda a adelgazar.
- Los nuevos sabores del Fórmula 1 Galleta Crujiente, Crema de Vainilla y Chocolate Cremoso son los últimos sustitutivos de comidas de la Nueva Generación veganos y sin leche ni sus derivados cuando se prepara con bebida de soja.
- Fórmula 1 Sin no contiene lactosa ni soja ni gluten cuando se prepara siguiendo las instrucciones.

Café Latte	21 raciones, 550 g	**Ref. 4465**
Manzana y Especias	21 raciones, 550 g	**Ref. 4464**
Menta y Chocolate	21 raciones, 550 g	**Ref. 4471**
Frutos del Bosque	21 raciones, 550 g	**Ref. 4470**
Plátano	21 raciones, 550 g	**Ref. 4462**
Crema de Vainilla	21 raciones, 550 g	**Ref. 4466**
Chocolate Cremoso	21 raciones, 550 g	**Ref. 4468**
Delicia de Fresa	21 raciones, 550 g	**Ref. 4463**
Galleta Crujiente	21 raciones, 550 g	**Ref. 4467**
Sin alérgenos – Vainilla	21 raciones, 550 g	**Ref. 3118**
Crema de Vainilla	30 raciones, 780 g	**Ref. 048K**
Sobres Crema de Vainilla	7 x 26 g	**Ref. 053K**

* Heymsfield SB, et al. Int J Obes Relat Metab Disord. 2003 May;27(5):537-49.
** Cuando se mezcla con leche semidesnatada

Sugerencia de presentación.

FANTASÍA FORESTAL DE FRUTOS DEL BOSQUE

Ingredientes:

- **2 cucharadas de Fórmula 1 Frutos del Bosque**
- **1** plátano congelado (tamaño mediano)
- **60** g de frutos del bosque variados congelados
- **200 ml** de leche sin lactosa
- **Media cucharada** de espirulina

Para poner por encima:

- **10 g** de frutos del bosque congelados
- **5 g** de coco rallado
- **5 g** de granola
- Un cuarto de plátano de tamaño mediano en rodajas

Preparación:

1. Coloca el plátano congelado, los frutos del bosque variados, la leche sin lactosa, el Fórmula 1 Frutos del Bosque y la espirulina en una licuadora. Bate hasta que quede suave.
2. Pon por encima una selección de frutos del bosque congelados, coco rallado, granola y rodajas de plátano para servir

Proteínas	Kcal	Fibra	Grasas	Hidratos de carbono	Azúcares
21,2g	425	11,5g	10,5g	65g	40,9g

Información nutricional por ración

BOLITAS DE PLÁTANO Y COCO

CANTIDAD FINAL: 24

Ingredientes:

- **2 cucharadas de Fórmula 1 Plátano**
- **2 cucharadas de Bebida con proteínas en polvo**
- **Media taza** de leche de coco entera
- **1 taza** de coco deshidratado

(y un tercio de taza extra de coco rallado para hacer rodar las bolitas por encima)

Preparación:

1. Mezcla los ingredientes hasta que se mezclen.
2. Amasa la mezcla en forma de bolitas
3. Haz rodar las bolitas de proteínas sobre la ralladura de coco para cubrirlas

Proteínas	Kcal	Fibra	Grasas	Hidratos de carbono	Azúcares
2,9g	98	2,2g	8,4g	3,8g	1,7g

Información nutricional por ración (2 bolitas)

Barrita Sustitutiva de Comida F1 Express

- 32% de la ingesta diaria recomendada de fibra*
- Excelente equilibrio de nutrientes esenciales, incluidos minerales y vitaminas esenciales
- Respaldadas por la ciencia: la sustitución de una comida principal al día por un sustitutivo de la comida en una dieta baja en calorías contribuye a mantener el peso después de haber adelgazado[1]
- Sin conservantes artificiales y apta para vegetarianos

Chocolate	7 x 56 g, 392 g	**Ref. 2669**
Frutos rojos y yogur	7 x 56 g, 392 g	**Ref. 2670**

13 g de proteínas

8 g de fibra

207 kcal

* 25 gramos de fibra al día es la ingesta recomendada por la EFSA.
[1] Heymsfield SB, et al. Int J Obes Relat Metab Disord. 2003 May;27(5):537-49.

coline
coline
coline

CAFÉ con el PODER DE LAS PROTEÍNAS

Creado para las aventuras de la vida, grandes y pequeñas. Cuando la pasión no baste por sí sola para motivarte para el próximo reto, prueba nuestro Café helado con proteínas. Cada lote ha sido elaborado por expertos para obtener un resultado suave e intenso empleando exclusivamente granos de café Robusta y aporta 80 mg de cafeína por ración. El buen café debe ser bueno para ti**; por eso nuestro café helado no tiene azúcares añadidos, aporta 85 calorías*** y lo hemos enriquecido con 15 g*** de proteínas. Llévatelo a todas partes y sólo tendrás que añadir agua para disfrutar de una deliciosa experiencia con el Café helado con proteínas.

15 g de proteínas

80 mg de cafeína

85 kcal

NUEVO

Ref. 012K

* Se recomienda no exceder una ingesta diaria de 400 mg de cafeína en total.
** Las proteínas contribuyen al desarrollo de la masa muscular.
*** Por ración.

Café Helado con Alto Contenido de Proteínas

- Elaborado exclusivamente con granos de café Robusta
- Cada lote ha sido elaborado por expertos para obtener un resultado suave e intenso
- Basta con añadir agua

Latte Macchiato	14 raciones, 308 g	**Ref. 012K**
Mocha	14 raciones, 322g	**PRÓXIMAMENTE**

TRI BLEND SELECT

GUISANTE, QUINOA Y SEMILLAS DE LINO

Tri Blend Select es un completo batido de proteínas con el que se acabaron las privaciones: ingredientes naturales de origen verificado con delicioso sabor. Tri Blend Select se elabora con una mezcla de alta calidad de guisante, quinoa y semillas de lino para ofrecer una fuente completa de proteínas*, junto con otros ingredientes naturales y de cultivo ecológico que proporcionan fibra, vitamina C y minerales claves.

20 g de proteínas

6 g de fibra

151 kcal

Vitamina C de origen natural

Tri Blend Select

- Mezcla vegana de proteínas de guisante, quinoa y semillas de lino de cultivo ecológico.
- Rico en proteínas y fibra, y con vitamina C para ayudar a reducir el cansancio y la fatiga, así como para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al metabolismo energético normal.
- Ingredientes veganos naturales e integrales para tus necesidades nutricionales.
- Bajo en azúcares, a tope de sabor

Banana	15 raciones, 600 g	**Ref. 013K**
Café Caramelo	15 raciones, 600 g	**Ref. 052K†**

RICO EN PROTEÍNAS · RICO EN FIBRA · SIN GLUTEN · APTO PARA VEGANOS · CON INGREDIENTES NATURALES

* Hemos añadido proteínas de arroz para un aporte de proteínas completo. † Próximamente.

NUEVO

Ref. 013K

Ref. 052K

EL BATIDO CON PROTEÍNAS

todo en uno

Disfruta del PRO 20 Select después del ejercicio o como aperitivo saludable a cualquier hora del día. Añade tu fruta o verdura favorita y mézclalo para prepararlo a tu gusto.

Una solución práctica que te ayuda a cubrir tus necesidades de proteínas, fibra, vitaminas y minerales. Tanto si quieres mantener una dieta nutritiva y equilibrada como si necesitas un batido saludable para después del entrenamiento, PRO 20 Select es la solución perfecta para ti. Con 20 g de proteínas de soja de alta calidad e ingredientes y nutrientes cuidadosamente seleccionados, es una base ideal para ayudarte a alcanzar tus objetivos nutricionales personales.

PRO 20 Select

Vainilla	15 raciones, 630 g	**Ref. 1660**

20 g de proteínas

6 g de fibra

25 vitaminas y minerales

146 kcal

20 g DE PROTEÍNAS

6 g DE FIBRA

25 VITAMINAS Y MINERALES

BAJO CONTENIDO DE AZÚCAR

APTO PARA VEGETARIANOS

Bebida con proteínas en polvo

Cuando se disfruta como aperitivo, la Bebida con proteínas en polvo aporta los siguientes beneficios nutricionales:

- 15 g de proteínas de alta calidad
- 7 g de hidratos de carbono
- 20 vitaminas y minerales
- Apto para vegetarianos

Vainilla	21 raciones, 588 g	**Ref. 2600**

15 g de proteínas

22 vitaminas y minerales

108 kcal

Polvo de proteínas personalizado Fórmula 3

Aumenta tu ingesta de proteínas en un solo paso: basta con añadir una cucharada a tu batido Fórmula 1 diario.

- Rico en proteínas de soja y suero, las cuales contribuyen a que aumente la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales
- 5 g de proteínas por ración
- Apto para vegetarianos

Original	40 raciones, 240 g	**Ref. 0242**

5 g de proteínas

23 kcal

NOS ASEGURAMOS DE QUE NO SE UTILICEN INGREDIENTES MODIFICADOS GENÉTICAMENTE EN NINGÚN PRODUCTO DE HERBALIFE NUTRITION.*

Sugerencia de presentación.

* Ningún ingrediente procede de alimentos transgénicos, de conformidad con la normativa vigente en la Unión Europea.

Aperitivos

INTELIGENTES RICOS EN PROTEÍNAS

¡Frena en seco las tentaciones poco saludables! Ten a mano aperitivos prácticos y nutritivos para tomar entre horas y conservar la motivación alta.

En contra de la creencia extendida, tomar aperitivos saludables entre horas puede ayudar a las personas que intentan controlar su peso.

Además, son otra oportunidad para recargar de nutrientes el cuerpo. De hecho, un ensayo clínico demostró que los aperitivos saludables bajos en calorías en paquetes de porciones moderadas ayudan a las personas a comer menos durante el día.[1]

Sopa de tomate gourmet

Este aperitivo caliente se prepara en cuestión de segundos y aporta 8 veces más proteínas que una sopa de tomate convencional.[2]

- 104 kcal por ración
- Alto contenido de proteínas, las cuales contribuyen a que aumente la masa muscular
- Rico en fibra (4 g por ración)
- Sencillamente mezcla con agua caliente, siguiendo las instrucciones que figuran en la etiqueta
- Apto para vegetarianos y deliciosamente condimentado con hierbas mediterráneas

Tomate 21 raciones, 672 g **Ref. 0155**

7 g de proteínas | **4 g** de fibra | **104** kcal

Frutos secos de soja tostados

Un aperitivo salado saludable para tomar en casa o fuera; valor calórico moderado.

- 9 g de proteínas de alta calidad, las cuales contribuyen a que aumente la masa muscular
- 110 kcal para ayudar a controlar tu ingesta de calorías
- En prácticas bolsitas individuales, son ideales para tomarlos en cualquier parte
- Aptos para veganos, están deliciosos y ligeramente salados

Bajo en sal	12 raciones, 258 g	**Ref. 3143**

9 g de proteínas

110 kcal

Barritas con proteínas

¿Te gustan los dulces? Controla los antojos de chocolate con un aperitivo delicioso y rico en proteínas, o disfruta de esta delicia saludable antes o después del ejercicio.

- Aprox. 139 kcal por barrita
- 10 g de proteínas de alta calidad, las cuales contribuyen a que aumente la masa muscular
- 16 g de hidratos de carbono por ración

Chocolate y cacahuetes	14 x 35 g, 490 g	**Ref. 3972**
Vainilla y almendras	14 x 35 g, 490 g	**Ref. 3968**
Limón	14 x 35 g, 490 g	**Ref. 3976**

10 g de proteínas

146 kcal

[1] Njike et al (2016). Snack food, satiety, and weight. Adv. in Nutrition, 7(5).
[2] The composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.

VITAMINAS Y MINERALES

Las vitaminas y los minerales son micronutrientes esenciales que son necesarios para muchas de las reacciones químicas que realiza el cuerpo cada día. Muchos minerales, como el calcio y el magnesio, también cumplen funciones estructurales en el organismo*. Sin embargo, el cuerpo no puede sintetizar todas las vitaminas y minerales que necesita para tener un funcionamiento óptimo; de ahí la gran importancia de una dieta saludable.

Una dieta equilibrada ayuda a aportar las vitaminas y minerales esenciales, pero puede ser difícil consumir todos los nutrientes necesarios simplemente a través de los alimentos. Los complementos diarios con vitaminas y minerales pueden ayudarte a alcanzar los valores de referencia de cada uno, todos los días.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

La mayoría de los alimentos que consumes te proporcionarán algunos minerales y vitaminas esenciales. Cabe mencionar alimentos especialmente ricos en nutrientes como la fruta, la verdura y los cereales. Cada nutriente tiene un uso diferente en el cuerpo, por lo que cada persona puede beneficiarse del aumento del consumo de diferentes vitaminas o minerales. Las espinacas son ricas en vitaminas C y E, las cuales contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo, mientras que el fósforo y el calcio de la leche, el yogur y las semillas contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. Las vitaminas del grupo B ayudan al cuerpo a convertir los alimentos en combustible** y la vitamina K contribuye a la coagulación sanguínea normal y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

* El calcio y el magnesio son necesarios para el mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales.
** Las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6 y B12 contribuyen al metabolismo energético normal.

Complejo de vitaminas y minerales para

HOMBRE Y MUJER

Para un nivel óptimo de bienestar y rendimiento.

- Refuerzo nutricional completo, con 24 nutrientes claves que incluyen los micronutrientes que el cuerpo no puede generar o producir en suficiente cantidad
- Adaptado específicamente a las necesidades de los hombres y de las mujeres para proporcionar al organismo la cantidad óptima de vitaminas y minerales
- Desarrollado por expertos en nutrición y respaldado por estudios científicos contrastados

Para hombre	60 tabletas, 84,3 g	**Ref. 1800**
Para mujer	60 tabletas, 84,3 g	**Ref. 1819**

FORMULADO PARA FUNCIONAR JUNTO A TU BATIDO FÓRMULA 1 FAVORITO

Tanto si tomas un batido al día como si tomas dos, el Complejo multivitamínico ha sido diseñado para proporcionar a tu organismo la cantidad exacta de nutrientes que necesita. Tu Miembro de Herbalife Nutrition te explicará cómo.

En la etiqueta del producto, hallarás más información sobre las propiedades específicas de los nutrientes que contiene cada formulación.

ALCANZA EL MÁXIMO rendimiento corporal

Independientemente de la edad o el nivel de actividad que tengamos, es fundamental cuidar el cuerpo y tomar los nutrientes que necesitamos.

Por muy buenas intenciones que tengas, puede que tu dieta diaria no contenga las cantidades adecuadas de cada nutriente. Es aquí donde pueden ayudar los complementos alimenticios, ya que suponen una excelente forma de garantizar que te estás alimentando correctamente. Las vitaminas y los minerales contribuyen al bienestar general, y son de vital importancia para el crecimiento y desarrollo normal del cuerpo.

Thermo complete®

- Excepcional mezcla de cafeína obtenida de forma natural a partir de té verde y mate, apto para veganos
- La vitamina C ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga
- Contiene 82 mg de cafeína por tableta para darte un impulso mental ayudando a mejorar la concentración**

90 tabletas, 78,9 g **Ref. 0050**

Vitamina C

82 mg de cafeína

Niteworks®

Complemento alimenticio para tomar antes de dormir.

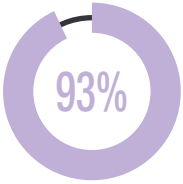
- Niteworks contiene los aminoácidos L-arginina y L-citrulina
- Apto para veganos y con alto contenido de ácido fólico
- Rico en vitaminas C y E, que contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo

15 raciones, 150 g **Ref. 3150**

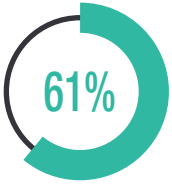
vitaminas C y E

L-Arginina L-Citrulina L-Taurina

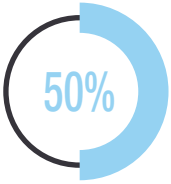
* Balz Frei, Bruce N. Ames, Jeffrey B. Blumberg, Walter C. Willett. Anales de la Medicina Interna, 2014; 160 (11): 807 DOI: 10.7326/L14-5011.
** La cafeína ayuda a mejorar la concentración cuando la bebida contiene al menos 75 mg por porción cuantificada y no se exceden los 200 mg en una sola ingesta. Se recomienda no exceder una ingesta diaria de 400 mg de cafeína en total (200 mg en el caso de mujeres embarazadas o lactantes).



EL 93% DE LOS ADULTOS NO ALCANZA LA CANTIDAD DIARIA RECOMENDADA DE VITAMINAS D Y E EN SU DIETA DIARIA, SEGÚN UN ESTUDIO MÉDICO*



LOS RESULTADOS TAMBIÉN DEMOSTRARON QUE EL 61% TENÍA UNA CARENCIA DE MAGNESIO



Y EL 50% NO TOMABA SUFICIENTE CANTIDAD DE VITAMINA A Y CALCIO

Xtra-Cal®

Complemento alimenticio diario de Calcio con vitamina D y Magnesio.

- Contiene calcio, necesario para el mantenimiento de los huesos y los dientes en condiciones normales
- Contiene más del 100% de los valores de referencia de calcio por ración para ayudarte a cubrir tus necesidades diarias de calcio y es rico en vitamina D
- También contiene Magnesio, Cobre, Manganeso y Zinc, y es apto para vegetarianos

90 tabletas, 131 g **Ref. 0020**

vitamina D

Calcio y Magnesio

GRASAS SALUDABLES

Tu cuerpo necesita pequeñas cantidades de grasa para funcionar correctamente, pero hay que distinguir entre las que son buenas para el bienestar y las que no. Las grasas insaturadas (por ejemplo, las poliinsaturadas como el Omega-3) se consideran mejores para el bienestar, ya que pueden ayudar a mantener el nivel de triglicéridos en sangre dentro de un intervalo normal[1]. Una dieta rica en grasas saturadas (de aperitivos procesados y productos de origen animal como la mantequilla) puede contribuir al aumento de la concentración del colesterol en sangre.

Dado que las grasas son una fuente concentrada de calorías, la solución de Herbalife Nutrition recomienda que hasta un 30% de las calorías diarias procedan de grasas, priorizando el consumo de los tipos saludables de grasas alimentarias. La dieta occidental media aporta muchas más grasas totales y saturadas de las que necesitamos.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

Las grasas saludables son las que están presentes en el pescado, los frutos secos, el aceite de oliva y el aguacate. Para asegurarte de tomar esos saludables Omega-3, procura comer pescado al menos dos veces por semana, que incluya una ración de pescado azul como el salmón o la caballa, dentro de una comida saludable y equilibrada. También puede ser útil tomar un complemento alimenticio para obtener los efectos beneficiosos de los EPA y DHA (ácidos grasos Omega-3): cuidar el bienestar del corazón[2] y mantener el funcionamiento normal del cerebro y de la vista[3], así como la tensión arterial normal[4] y la concentración normal de triglicéridos en sangre[1].

[1] El DHA y el EPA contribuyen a mantener unos niveles normales de triglicéridos en la sangre (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA).
[2] El EPA y el DHA contribuye n al funcionamiento normal del corazón (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA).
[3] El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA).
[4] El DHA y el EPA contribuyen a mantener una tensión arterial normal (el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA). No superar una ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados.

Herbalifeline Max®

Complemento alimenticio que contiene aceite de pescado procedente de fuentes sostenibles y rico en ácidos grasos Omega-3 (EPA y DHA). Concentración SUPERIOR de EPA y DHA por cápsula†, con efectos beneficiosos para el corazón[1], la vista[2] y el cerebro[2].

NUEVA formulación con 5 alegaciones claves.

NUEVO aceite de pescado procedente de fuentes sostenibles acreditado por Friend of the Sea©.

NUEVA cápsula de gel apta para vegetarianos.

- Aceite de pescado procedente de fuentes sostenibles acreditado por Friend of the Sea
- Cápsula de gel apta para vegetarianos
- El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y al mantenimiento de la visión en condiciones normales[2]
- El EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón[1], a mantener unos niveles normales de triglicéridos en la sangre[3] y a la tensión arterial normal[4]

30 cápsulas, 42 g **Ref. 0043**

Más información en FRIENDOFTHESEA.ORG

USO DIARIO

- ✔ Funcionamiento normal del corazón[1]
- ✔ Visión en condiciones normales[2]
- ✔ Funcionamiento normal del cerebro[3]
- ✔ Niveles normales de triglicéridos en sangre[3]
- ✔ Tensión arterial normal[4]

† De media, el triple de EPA y DHA respecto a la fórmula anterior de Herbalifeline.
[1] El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA.
[2] Los efectos beneficiosos se obtienen con una ingesta diaria de 250 mg de DHA.
[3] El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA.
[4] El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de EPA y DHA.
No debe superarse una ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA en total.

FIBRA

La fibra es un tipo de hidrato de carbono no digerible que desempeña una función clave en la digestión normal.[1] Existen dos tipos: soluble e insoluble.

A diferencia de otros hidratos de carbono complejos, la fibra no puede ser descompuesta por el sistema digestivo humano, así que la mayor parte atraviesa el intestino delgado sin ser digerida, facilitando así el tránsito intestinal.

Teniendo en cuenta que es el factor alimentario más importante para mantener la función gastrointestinal normal[1], las personas adultas deben procurar consumir 25 g de fibra al día[2]. No obstante, hay estudios que demuestran que el 72% de los hombres y el 87% de las mujeres no alcanzan esta recomendación diaria[3]. Si tu ingesta actual de fibra es baja, aumenta el consumo de fibra gradualmente y bebe mucha agua.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

Toma una combinación de fibra soluble e insoluble cada día. La fibra soluble está presente en el brócoli, las zanahorias, las manzanas y la avena. La fibra insoluble se descompone en menor medida que la soluble y, generalmente, pasa por el tubo digestivo sin ser modificado. Cabe destacar las siguientes fuentes adecuadas: frutos secos, legumbres, verduras de hoja verde y cereales completos.

Bebida con Avena, manzana y fibra

Una deliciosa manera de aumentar la ingesta diaria de fibra y facilitar una digestión saludable[1]. ¡Ahora sin azúcar![4]

- 5 g de fibra por ración
- Bajo en calorías: 18 kcal por ración
- 6 fuentes de fibra
- Contiene fibra soluble e insoluble
- Fórmula sin azúcar[4] ni edulcorantes artificiales y apta para veganos
- Disfrútalo con agua o mezclado con tu batido Fórmula 1 favorito

Suave sabor a manzana	30 raciones, 204 g	**Ref. 2554**

Fibra y hierbas

Complemento de fibra para ayudarte a alcanzar la ingesta diaria de fibra recomendada de 25 g al día.[2]

- Contiene fibra de avena y perejil
- Apto para veganos y proporciona 3 g de fibra por ración diaria recomendada

180 tabletas, 162 g	**Ref. 3114**

[1] La fibra del grano de avena contribuye a que aumente el volumen de las heces.

[2] Estudio de la AESA sobre productos dietéticos, nutrición y alergias (NDA, por sus siglas en inglés). Diario de la AESA 2010; 8(3): 1462.

[3] Nutr Res Rev. 2017 Jul 5:1-42.

[4] Contiene 0,1 g de azúcar naturalmente presente por ración.

3 g de fibra

Beta heart®

Beta heart® contiene un ingrediente clave, el betaglucano de avena OatWell™, que se ha demostrado que disminuye* o mantiene el nivel de colesterol en sangre.**

Mezcla dos cucharadas de Beta heart® con agua para obtener una bebida sin azúcar.

También puedes mezclarlo con zumo de fruta.

- 3 g de betaglucano contribuye disminuir* el nivel de colesterol en sangre
- 1,5 de betaglucano contribuye al mantenimiento** de un nivel normal de colesterol en sangre (1 cucharada)
- Sin azúcares añadidos
- Sin edulcorantes artificiales y apto para vegetarianos
- Rico en fibra (3 g por cucharada)
- Fuente de proteínas
- 25 kcal por cucharada

Vainilla	30 raciones, 229 g	**Ref. 0267**

* Se ha demostrado que el betaglucano de avena disminuye/reduce el colesterol sanguíneo. Una tasa elevada de colesterol constituye un factor de riesgo en el desarrollo de cardiopatías coronarias. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de betaglucano de avena.

** Los betaglucanos contribuyen a mantener niveles normales de colesterol sanguíneo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de betaglucanos procedentes de avena, salvado de avena, cebada o salvado de cebada, o bien de mezclas de estos betaglucanos.

OatWell™ es una marca registrada de DSM.

25 kcal

3 g de fibra

LOS FITONUTRIENTES

Los pigmentos que hacen que la fruta y las verduras (así como a las hierbas, especias e incluso algunos cereales integrales) tengan esos bonitos colores son una mezcla compuestos vegetales presentes de manera natural, conocidos como fitonutrientes.

Muchos fitonutrientes también actúan como antioxidantes que ayudan a proteger a las células frente al daño oxidativo y del tejido causado por el metabolismo diario normal.[1]

Llevar una dieta equilibrada con al menos cinco piezas de frutas y verduras de colores variados cada día puede ayudarte a tomar todos los nutrientes necesarios, además de disfrutar de los efectos beneficiosos de los fitonutrientes.

Al comer a la vez frutas como manzanas rojas, arándanos, uvas y naranjas, estas aportan una mezcla más rica de nutrientes con efecto antioxidante [2] que si se consumen por separado. Así que haz ensaladas, macedonias y salteados variados.

ENTONCES, ¿QUÉ DEBERÍA COMER?

Recuerda el dicho "Comer un arcoíris". Las frutas y las verduras tienen sus propios pigmentos y perfiles de fitonutrientes, pero su nivel de actividad antioxidante también varía[2] y por eso conviene comerlas en abundancia y de tipos y colores diferentes.

ROSEGUARD

Alto contenido de vitaminas A, C y E

Para llevar una vida saludable y activa, es importante un buen mantenimiento del sistema inmunitario* y reforzar tu organismo con vitaminas.

RoseGuard® es un complemento alimenticio apto para veganos que aporta una combinación avanzada de vitaminas A, C y E. También contiene una serie de ingredientes botánicos cuidadosamente seleccionados, entre los que se encuentran el romero, la cúrcuma y verduras crucíferas.

VITAMINAS A y C

Contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

VITAMINA E

Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Dos tabletas al día aportan el 100% de los valores de referencia de las vitaminas A y C.

Roseguard®

Aporta el 100% de los valores de referencia de las vitaminas A y C para contribuir al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

- Contiene vitaminas A y C para favorecer el funcionamiento normal del sistema inmunitario y vitamina E para ayudar a proteger las células frente el daño oxidativo

60 tabletas, 82,8 g — **Ref. 0139**

vitaminas A, C Y E

* Las vitaminas A y C contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

[1] Muchos fitonutrientes contienen cobre, manganeso, riboflavina, selenio, vitamina C, vitamina E y zinc o polifenoles de aceite de oliva que contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.

[2] El cobre, el manganeso, la riboflavina, el selenio, la vitamina C, la vitamina E y el zinc contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.

HIDRATACIÓN

El cuerpo humano se compone de un 60% de agua, necesaria para que se produzca la mayor parte de las reacciones químicas en él. El agua también contribuye al mantenimiento de la regulación normal de la temperatura del cuerpo y a las funciones físicas y cognitivas normales. Además, la mayoría de las reacciones químicas del organismo se producen en el agua.* No beber suficientes líquidos puede tener efectos negativos en el organismo; por tanto, para mantener la función física y cognitiva normal, procura consumir la ingesta recomendada de aproximadamente 2 litros de líquidos al día. Lo ideal es beber agua, pero las bebidas tales como zumos de fruta e infusiones también contribuyen a la ingesta diaria de líquidos. Hay que destacar que los alimentos ricos en agua también nos ayudan a mantenernos hidratados. Es importante que aumentes tu ingesta de líquidos durante el ejercicio o cuando la temperatura sea alta, para reemplazar la que pierdes mediante el sudor.*

* Para obtener el efecto deseado se deben consumir al día, al menos 2 l de agua de todas las fuentes
Estudio de la AESA sobre productos dietéticos, nutrición y alergias. Diario de la AESA 2010;8(3):1459

Concentrado Herbal Aloe

Deliciosa bebida baja en calorías que te ayuda a mantenerte hidratado. Sólo tienes que añadirla al agua para disfrutar de una alternativa más saludable a los refrescos azucarados y calóricos.

- Apta para veganos, contiene un 40% de jugo de aloe vera extraído directamente de la hoja de aloe vera
- El aloe se extrae mediante procesamiento en frío, que es la mejor manera de lograr la más alta calidad de este ingrediente
- Dale un toque especial al agua con un sabor refrescante que te ayudará a ingerir la cantidad de agua recomendada al día (unos 2 litros)
- Sabor a mango sin azúcares añadidos ni aromas o colorantes artificiales
- Disponible en sabor original (40% de jugo de aloe vera) con una mezcla de sabores cítricos naturales sin colorantes ni edulcorantes artificiales

Mango	31 raciones, 473 ml	**Ref. 1065**
Original	31 raciones, 473 ml	**Ref. 0006**

40% Aloe Vera

PASA A LA PÁGINA 55 PARA CONOCER MEJOR HYDRATE DE H24, DISEÑADO PARA UNA HIDRATACIÓN DE ALTO RENDIMIENTO.

AloeMax

Nuestras hojas de Aloe Vera recogidas a mano son cuidadosamente seleccionadas y preparadas para garantizar que recibas un producto de alta calidad.

- Contiene un 97% de jugo de Aloe Vera extraído directamente de la hoja de Aloe Vera
- Apto para veganos, AloeMax no contiene colorantes ni edulcorantes ni aromas añadidos
- De nuestros campos a tu vaso, disfruta de AloeMax cada día como complemento ideal para tu plan de bienestar

AloeMax	31 raciones, 473 ml	**Ref. 1196**

97% de Aloe Vera

BEBIDA REFRESCANTE LIGERA

- **6 tapones** de AloeMax
- **250 ml** de agua
- **Media** manzana
- **Un cuarto** de pepino
- **El zumo** de medio limón de tamaño mediano

Pon en infusión o bate hasta que quede suave

Proteínas	Kcal	Fibra	Grasas	Hidratos de carbono
0,5g	17	2,5g	0,2g	17g

Estos valores nutricionales corresponden a la receta de los ingredientes batidos.

LIMONADA A LA MENTA

- **6 tapones** de AloeMax
- **250ml** de agua
- **El zumo** de un limón de tamaño mediano
- **2 ramitas** de hoja de menta
- **5 cubitos** de hielo grandes

Bate hasta que quede suave

Proteínas	Kcal	Fibra	Grasas	Hidratos de carbono
0g	33,5	2g	0g	8g

SMOOTHIE VERDE

- **6 tapones** de AloeMax
- **250 ml** de agua
- **Media** manzana pelada
- **Medio** aguacate
- **Media** lima
- **Un cuarto** de limón grande
- **Un puñado** de espinacas
- **Medio puñado** de perejil

Bate hasta que quede suave

Proteínas	Kcal	Fibra	Grasas	Hidratos de carbono
3g	180	8g	11g	24g

6
kcal

Bebida instantánea a base de extracto de té y plantas aromáticas

Al despertar, disfruta de una refrescante bebida de extracto de té baja en calorías, con té verde y negro, deliciosa para tomar caliente o fría.

- Apta para veganos y baja en calorías: aprox. 6 kcal por ración
- Una excepcional combinación de orange pekoe (un té negro tradicional), té verde con extractos de malva, flor de hibisco y semillas de cardamomo
- Nuestro té verde se extrae del agua para proporcionar todo el espectro de componentes del té verde

Original	58 raciones, 100 g	**Ref. 0106**
Original	29 raciones, 50 g	**Ref. 0105**
Limón	29 raciones, 50 g	**Ref. 0255**
Frambuesa	29 raciones, 50 g	**Ref. 0256**
Melocotón	29 raciones, 50 g	**Ref. 0257**

* Se recomienda no exceder una ingesta diaria de 400 mg de cafeína en total (200 mg en el caso de mujeres embarazadas o lactantes).

CALIENTE

INFUSIÓN PARA ENTRAR EN CALOR

Hierve **1 litro de agua** y haz una infusión con tus frutos del bosque favoritos. Añade **2 cucharadas de la Bebida instantánea a base de té y plantas aromáticas sabor frambuesa**. Una bebida que te hará entrar en calor y disfrutar de un momento relajante.

Proteínas	Kcal	Grasas	Hidratos de carbono
0,2g	6	0g	1,3g

FRÍO

TÉ HELADO REFRESCANTE

Haz una infusión en **1 litro de agua** con pomelo y unas rodajas de naranja. Añade **hielo, 2 cucharaditas la Bebida Instantánea a base de té y plantas aromáticas sabor limón** y **granada fresca**. Obtendrás una bebida refrescante con sabor a cítricos, perfecta para un caluroso día de verano.

Proteínas	Kcal	Grasas	Hidratos de carbono
0g	6	0g	1,4g

La información nutricional corresponde a una ración de la Bebida Instantánea a base de té y plantas aromáticas siguiendo las instrucciones de la etiqueta y no incluye el valor nutricional de los ingredientes que se añadan a la bebida.

SKIN | Limpiar tonificar, reafirmar, hidratar

Gel Reafirmante de Ojos / 15 ml - ref. 0770

Ayuda a embellecer la delicada área ocular aumentando la firmeza y elasticidad de la piel.*

Tónico Revitalizante Herbal ☀ ☾ / 50 ml - ref. 0767

Tonificador facial sin alcoholes, enriquecido con aloe vera y cuyo perfume de mandarina proporciona hidratación y renueva la piel de aspecto cansado.

Sérum Minimizador de Líneas ☀ ☾ / 50 ml - ref. 0829

Este sérum multifuncional ayuda a disminuir los signos visibles del envejecimiento.*

Mascarilla Purificadora de Arcilla con Menta / 120ml - ref. 0773

Esta mascarilla de arcilla densa y cremosa tiene los efectos absorbentes y tonificantes de la bentonita para eliminar la suciedad y absorber el exceso de grasa.

Piel de Normal A Grasa

Gel Limpiador con Cítricos ☀ ☾ / 150 ml - ref. 0766

Contiene partículas que limpian en profundidad y refrescan tu piel para darle un brillo saludable.

Piel de Normal A Grasa

Gel Limpiador Suavizante con Aloe / 150 ml - ref. 0765

Contiene partículas que limpian en profundidad y refrescan tu piel para darle un brillo saludable.

Piel De Normal A Seca

* Testado con personas para comprobar la firmeza y elasticidad medidas con un sistema avanzado de medición visual en intervalos de 7 días y 42 días. En el 45% de los sujetos, se observaron mejoras en la firmeza y elasticidad de la piel de debajo de los ojos a los 42 días.

CONVIENE SABER

Nuestra línea de productos para la piel no tiene parabenos ni sulfatos añadidos y está testada dermatológicamente.

Crema Revitalizante de Noche ☽ / 15 ml - ref. 0827

Esta densa y excelente crema proporciona a la piel durante la noche la hidratación que tanto necesita. Su efecto de hidratación duradera te permite despertarte con la piel más suave y tersa.

Gel Exfoliante Instantáneo con Frutos Rojos / 120 ml - ref. 0772

Exfoliante rico en antioxidantes con semillas de arándanos para la exfoliación. Ayuda a conseguir una piel tersa y suave.

Crema Hidratante de Día ☀ / 50 ml - ref. 0830

Loción hidratante polivalente que proporciona a tu rostro un brillo saludable. La piel luce radiante, incluso sin maquillaje.

Crema Hidratante con FPS 30 ☀ / 50 ml - ref. 0828

Crema hidratante duradera que deja la piel tersa y suave. Ofrece protección de amplio espectro de contra rayos UVA/UVB.

Crema Hidratante de Ojos / 15 ml - ref. 0771

Ayuda a minimizar la apariencia de las líneas finas y arrugas en el contorno de ojos, una zona con menor cantidad de glándulas sudoríparas y sebáceas, por lo que es muy propensa a la deshidratación.

Kit de Resultados en 7 días - ref. 0867

Reduce la aparición de líneas finas y arrugas en sólo 7 días** y mejora visiblemente la suavidad, tersura, luminosidad y brillo de la piel en tan sólo 7 días.***

** Test realizado con 30 personas: rugosidad de la piel medida con Visioscan en intervalos de 0, 7 y 42 días.
*** Test realizado con 30 personas: suavidad, tersura, brillo y luminosidad medidas por expertos en efectos visuales; resultados comprobados en intervalos de 2, 4 y 7 días.

HERBAL ALOE

Fortalece y repara tu cabello

Champú Fortalecedor Herbal Aloe / 250 ml - ref. 2564

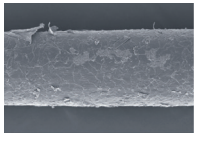
- Deja el cabello 10 veces más fuerte después de tan solo un uso*
- Reduce la rotura de cabellos en un 90%
- La proteína de trigo hidrolizada ayuda a proteger, reparar y fortalecer el cabello*
- Fórmula protectora del color

Acondicionador Fortalecedor Herbal Aloe / 250 ml - ref. 2565

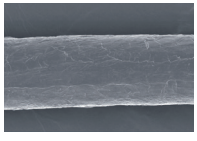
- Refuerza el cabello para proporcionar una sensación más suave y sedosa después de tan solo un uso
- Acondicionador avanzado enriquecido con proteína de trigo
- Fórmula protectora del color
- Sin parabenos ni sulfatos añadidos

RESULTADOS DEL ESTUDIO

- Deja el cabello 10 veces más fuerte
- Reduce la rotura de cabellos en un 90%



ANTES
Estructura cuticular muy dañada.



DESPUÉS
Mejora significativa de la estructura cuticular

* Cuando se utiliza junto con el Acondicionador fortalecedor, en comparación con el cabello no tratado. Resultados basados en el estudio *Strengthening and Breakage* (Fortalecimiento y rotura). Valor medio obtenido en pruebas de peinado llevadas a cabo por un laboratorio independiente de investigación sobre trenzas de cabello "dañadas". El recuento de fibras rotas se comparó con el cabello no sin tratar usando Champú Fortalecedor Herbal Aloe y Acondicionador Fortalecedor Herbal Aloe.

CONVIENE SABER

Dale a tu cabello el gustazo de un tratamiento acondicionador intensivo: deja que el Acondicionador fortalecedor Herbal Aloe actúe durante 5 minutos antes de aclarar para que el cabello quede súper suave y brillante.

RESULTADOS DEL ESTUDIO

- Hidratación para todo el día
- Se ha demostrado que el deja la piel un 100% más suave y tersa

Renueva y revive

Pastilla de Jabón de Baño Corporal Herbal Aloe / 125 g - ref. 2566

- Limpia suavemente sin eliminar grasas necesarias de la piel
- Nutre la piel gracias a su combinación de Aloe Vera, aceite de oliva y vitaminas A, C y E
- Aroma fresco y limpio
- Sin parabenos ni sulfatos añadidos

Gel de Baño para Manos y Cuerpo Herbal Aloe / 250 ml - ref. 2561

- Suaves agentes limpiadores de origen vegetal
- Sus ingredientes con triple efecto sedoso ayudan a aliviar la sequedad y a hidratar la piel de manera profunda
- Su mezcla de extractos vegetales ayuda a cuidar la piel
- Sin parabenos ni sulfatos añadidos

Hidrátate y refréscate

Loción de Manos y Cuerpo Herbal Aloe / 200 ml - ref. 2563

- Se ha demostrado clínicamente que hidrata la piel para una nutrición profunda
- Hidratación para todo el día
- El aloe vera y la manteca de karité africano se absorben rápidamente y dejan la piel con una sensación suave y tersa
- Sin parabenos ni sulfatos añadidos

Gel Suavizante Herbal Aloe / 200 ml - ref. 2562

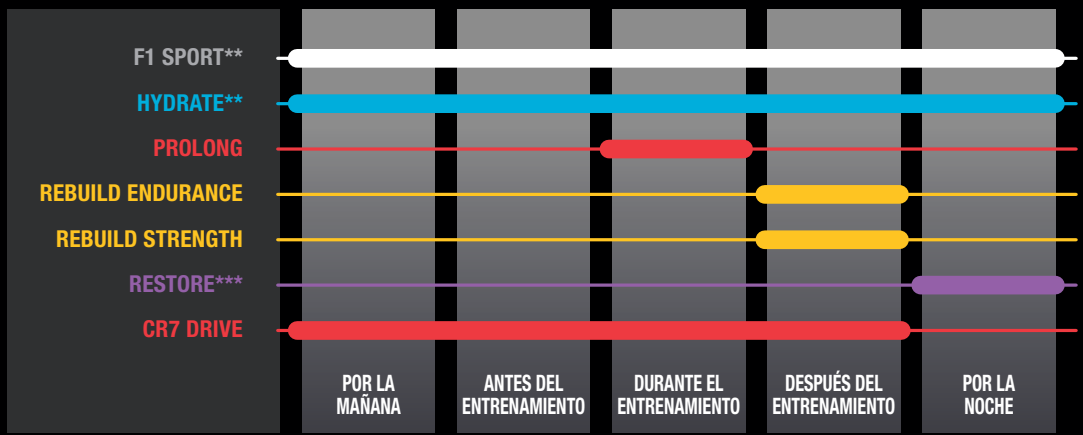
- Se ha demostrado que el gel deja la piel más suave y tersa
- Enriquecido con aloe vera y agentes vegetales que acondicionan la piel para hidratarla y suavizarla
- Fórmula sin fragancia
- Sin parabenos ni sulfatos añadidos

LIBERA TU POTENCIAL
NUTRICIÓN DEPORTIVA DE PRIMER NIVEL

Concentración intensa, atención a los detalles y la voluntad de esforzarse a tope: estos son los rasgos que definen a los grandes deportistas; y los mismos rasgos que utilizó el equipo de Herbalife Nutrition con el fin de crear la primera línea de nutrición deportiva para las 24 horas: Herbalife24®.

PERSONALIZA TU PROGRAMA HERBALIFE24

ADAPTADO A TUS NECESIDADES INDIVIDUALES PARA EL DEPORTE, EL ENTRENAMIENTO, EL RENDIMIENTO Y LA RECUPERACIÓN PARA CREAR TU PROGRAMA PERSONAL, VISITA HERBALIFE24.ES



* Close et al (2016). New strategies in sport nutrition to increase exercise performance. Free Radical Biology and medicine; 98 (144-158).
** Debe consumirse siguiendo las instrucciones del paquete.
*** Restore de Herbalife24 proporciona 200 mg de vitamina C, que contribuye a al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante y después del ejercicio físico intenso.
**** Los hidratos de carbono contribuyen a la recuperación de la función muscular normal después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos. El efecto beneficioso se obtiene al consumir hidratos de carbono de todas las fuentes en una ingesta total de 4 g por kg de peso corporal, en dosis tomadas antes de transcurridas cuatro horas (o, como máximo, seis) después de finalizar un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración.

LA LÍNEA DEPORTIVA HERBALIFE24

Tanto si haces jogging suave como si eres un deportista de élite, la línea deportiva Herbalife24® te ofrece los productos que necesitas para la preparación, el entrenamiento y la recuperación****. Como primera línea de nutrición deportiva del mercado para las 24 horas del día, no es de extrañar que más de 190 equipos deportivos, deportistas profesionales y eventos de todo el mundo utilicen productos Herbalife24 para rendir al máximo.

CALIDAD Y SEGURIDAD

Un tercero independiente realiza tests en lote para descartar la presencia de sustancias prohibidas en todos los productos Herbalife24®. Encontrarás más información en la etiqueta del producto.

INFORMED-SPORT .com
Trusted by sport

HERBALIFE 24

CONVIENE SABER

Los principales factores que causan fatiga durante la competición son el agotamiento del combustible (hidratos de carbono) y la deshidratación. Las estrategias de alimentación para antes, durante y después de los eventos ayudan a reducir estos efectos.*

El creador de la línea Herbalife24 es John Heiss, doctorado universitario, Director Sénior de Marketing de Productos de Herbalife Nutrition. Como corredor de cross, ciclista de competición y esquiador, John Heiss sabe exactamente lo que hace falta para cubrir las necesidades nutricionales de los deportistas de élite.

10 g de proteínas | **184** kcal

REBUILD ENDURANCE

Bebida de recuperación* con hidratos de carbono y proteínas para deportes de resistencia

- ✔ Para tomar después del ejercicio aeróbico
- ✔ Contiene 36 g de hidratos de carbono especialmente seleccionados y 10 g de proteínas lácteas de alta calidad en cada ración
- ✔ Las proteínas contribuyen a aumentar y conservar la masa muscular
- ✔ Proporciona vitaminas B1, B2, C y E, además de hierro
- ✔ Sin colorantes ni aromas artificiales ni edulcorantes

Vainilla	20 raciones, 1000 g	Ref. 1436

7 g de proteínas | **225** kcal

PROLONG

Bebida con hidratos de carbono y proteínas para tomar durante el ejercicio intensivo prolongado

- ✔ Proporciona 225kcal por ración, ideal para deportes de resistencia
- ✔ Esta excepcional bebida con una combinación de hidratos de carbono y proteínas tiene una osmolaridad de 270-330 mOsmol/kg
- ✔ 7 g de proteínas, las cuales contribuyen a que aumente la masa muscular
- ✔ Contiene hidratos de carbono en forma de maltodextrina
- ✔ Esta bebida, enriquecida con vitamina C y vitaminas del grupo B (B1, B3, B6, B12 y ácido pantoténico), tiene un sabor ligero y sutil perfecto para tomar durante el ejercicio
- ✔ Sin colorantes ni aromas artificiales ni edulcorantes

Cítricos	15 raciones, 900 g	Ref. 1435

vitamina E | **200 mg** vitamina c | **Lactium**

RESTORE

Complemento alimenticio que proporciona un refuerzo nutricional por la noche

- ✔ Exclusiva fórmula nutricional nocturna diseñada para quienes desean superarse
- ✔ 200 mg de vitamina C que contribuye a mantener el funcionamiento normal del sistema inmunitario durante y después del ejercicio físico intenso
- ✔ Contiene el 100% de los valores de referencia de vitamina E, la cual contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo
- ✔ Contiene Lactium™, procedente de una proteína denominada caseína

30 cápsulas, 21,4 g	Ref. 1424

TOMA RESTORE DENTRO DE UNA DIETA VARIADA Y EQUILIBRADA Y UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y CONSÚMELO SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES DE LA ETIQUETA. MÁS INFORMACIÓN SOBRE LACTIUM™, EN WWW.LACTIUM.COM

18 g de proteínas | **219** kcal

F1 SPORT

Batido nutricional para deportistas

- ✔ Contiene 18 g de proteínas, las cuales contribuyen al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular
- ✔ F1 Sport contiene proteínas de leche de alta calidad
- ✔ 219 kcal para ayudarte a controlar la ingesta de calorías
- ✔ Combinación exclusiva de proteínas e hidratos de carbono, además de fibra y vitaminas y minerales esenciales
- ✔ Contiene vitaminas C y E y selenio para ayudar a proteger las células frente al daño oxidativo

Nata y vainilla	20 raciones, 524 g	Ref. 1432

25 g de proteínas | **190** kcal

REBUILD STRENGTH

Bebida de recuperación* rica en proteínas para tomar después del entrenamiento de fuerza

- ✔ Para tomar después del ejercicio anaeróbico
- ✔ Contiene 25 g de proteínas, las cuales contribuyen a aumentar y conservar la masa muscular
- ✔ El hierro contribuye al metabolismo energético normal, a la formación normal de glóbulos rojos y al transporte normal de oxígeno en el cuerpo
- ✔ Sin colorantes ni aromas artificiales ni edulcorantes
- ✔ Contiene 190kcal por ración

Chocolate	20 raciones, 1000 g	Ref. 1437

vitaminas b y c | **270 mosmol/kg**

HYDRATE

Bebida con electrolitos baja en calorías

- ✔ Bebida para deportistas sin calorías que favorece la ingesta de líquidos
- ✔ Con una osmolaridad inferior a 270 mOsmol/kg
- ✔ Proporciona el 100% de los valores de referencia de vitamina C, la cual ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga
- ✔ Proporciona vitaminas del grupo B (B1, B2, ácido pantoténico y B12), calcio y magnesio, todo ello para contribuir al metabolismo energético normal

Naranja	20 sobres de 5,3 g, 106 g	Ref. 1433

* Contiene 18 g de hidratos de carbono que contribuyen a la recuperación de la función muscular normal después de un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración que conduce a la fatiga muscular y al agotamiento del glucógeno almacenado en los músculos esqueléticos. El efecto beneficioso se obtiene al consumir hidratos de carbono de todas las fuentes en una ingesta total de 4 g por kg de peso corporal, en dosis tomadas antes de transcurridas cuatro horas (o, como máximo, seis) después de finalizar un ejercicio físico de gran intensidad o de larga duración.

CR7 DRIVE

Llena tus reservas de combustible para el ejercicio y aumenta la hidratación**

- ✔ Deliciosa y refrescante bebida de hidratos de carbono y electrolitos para tomar durante el ejercicio
- ✔ Solución de hidratos de carbono y electrolitos que ha demostrado ayudar a mantener el rendimiento de resistencia*
- ✔ También aumenta la absorción de agua durante el ejercicio**
- ✔ Formulado con electrolitos esenciales: 142 mg de magnesio por ración
- ✔ Con el 100% de los valores de referencia de las vitaminas B1 y B12, que contribuyen al metabolismo energético normal y a la función psicológica normal***
- ✔ Menos de 100 kcal por ración para ayudarte a controlar la ingesta de calorías
- ✔ Sin edulcorantes artificiales

Frutos de acai	20 raciones, 540 g	**Ref. 1466**
Frutos de acai	10 sobres de 27 g, 270 g	**Ref. 1467**

vitaminas B1 y B2 | **97** kcal | **Magnesio**

HERBALIFE 24

CR7 DRIVE

* Las soluciones electrolíticas a base de hidratos de carbono contribuyen a mantener el nivel de resistencia en ejercicios que requieren una resistencia prolongada.
** Las soluciones electrolíticas a base de hidratos de carbono mejoran la absorción de agua durante el ejercicio físico.
*** Las vitaminas B1 y B12, que contribuyen al metabolismo energético normal y a la función psicológica normal.

LIFTOFF®
Bebida energética efervescente

Bebida energética baja en calorías para tomar en cualquier momento y lugar

- ✔ 10kcal por ración, un excelente sustitutivo para los refrescos gaseosos azucarados
- ✔ El 100% de los valores de referencia de vitamina C para ayudar a disminuir la fatiga y el cansancio
- ✔ El 100% de los valores de referencia de vitaminas del grupo B (B1, B2, B3, B6, ácido pantoténico y biotina) para contribuir al metabolismo energético normal
- ✔ Contiene cafeína en polvo y cafeína natural de guaraná
- ✔ Cada ración proporciona 75 mg de cafeína

Lima-Limón	10 comprimidos de 4,5 g, 45 g	**Ref. 3152**

vitaminas B y C | **10** kcal | **75 mg** de cafeína

Guaraná

- ✔ Cada comprimido proporciona 32 mg de cafeína

60 tabletas, 61,2 g	**Ref. 0124**

32 mg de cafeína

HERBALIFE GRAN CANARIA
ESPAÑA

COPA DEL REY DE VELA
ESPAÑA

Desde 2014, Herbalife Nutrition es patrocinador de la categoría J80 en la Copa del Rey de Vela, la competición náutica más importante del mediterráneo. Además, cuenta con un barco compitiendo en la misma categoría y poniendo de manifiesto, una vez más, su apoyo al deporte de élite y los valores deportivos.

ATLÉTICO DE MADRID FEMENINO
ESPAÑA

Mantenemos el compromiso por el deporte femenino patrocinando al Atlético de Madrid Femenino, uno de los mejores equipos en competición. Campeón de Liga en 2017 y 2018 y ganador de la Copa de la Reina en 2016. Desde Herbalife Nutrition compartimos con el club valores como la perseverancia, la lucha, la pasión, el esfuerzo y el trabajo en equipo, por ello es un motivo de orgullo ser el patrocinador principal del Atlético de Madrid Femenino.

Todos los precios incluyen IVA (Península) / IGIC (Canarias)

Páginas 18/19

FÓRMULA 1

Plátano, 550 g	Ref. 4462	*45,36 € **44,21 €	Frutos del Bosque, 550 g	Ref. 4470	*45,36 € **44,21 €
Café Latte, 550 g	Ref. 4465	*45,36 € **44,21 €	Delicia de Fresa, 550 g	Ref. 4463	*45,36 € **44,21 €
Manzana y Especias, 550 g	Ref. 4464	*45,36 € **44,21 €	Galleta Crujiente, 550 g	Ref. 4467	*45,36 € **44,21 €
Menta y Chocolate, 550 g	Ref. 4471	*45,36 € **44,21 €	Crema de Vainilla, 550 g	Ref. 4466	*45,36 € **44,21 €

Chocolate Cremoso, 550 g	Ref. 4468	*45,36 € **44,21 €
Sin alérgenos - Sabor a Vainilla, 550 g	Ref. 3118	*49,89 € **48,64 €
Crema de Vainilla, 780 g	Ref. 048K	*57,08 € **55,64 €
Sobres Crema de Vainilla - 7x26 g	Ref. 053K	*17,38 € **16,94 €

Página 22

BARRITAS F1 EXPRESS

Chocolate, 7x56 g	Ref. 2669	*21,64 € **21,09 €
Frutos rojos y yogur, 7x56 g	Ref. 2670	*21,64 € **21,09 €

NUEVO

Páginas 24/25

CAFÉ HELADO RICO EN PROTEÍNAS

Café Latte Macchiato, 308 g	Ref. 012K	*56,12 € **51,78 €

NUEVO

Páginas 26/27

TRI BLEND SELECT

Plátano,600 g	Ref. 013K	*65,39 € **63,73 €
Café Caramelo, 600 g	Ref. 052K	*65,39 €† **63,73 €†

Página 28

PRO 20 SELECT

Vainilla, 630 g	Ref. 1660	*59,84 € **58,33 €

Página 29

BEBIDA CON PROTEINAS EN POLVO

Vainilla, 588 g	Ref. 2600	*54,43 € **53,06 €

POLVO DE PROTEÍNAS PERSONALIZADO FÓRMULA 3

Original, 240 g	Ref. 0242	*36,92 € **35,98 €

† Próximamente.

*PVR Península **PVR Canarias

Páginas **30/31**

BARRITA CON PROTEÍNAS

Chocolate y cacahuetes, 14x35 g, 490 g	**Ref. 3972**	***19,00 €** ****19,00 €**
Vainilla y almendras, 14x35 g, 490 g	**Ref. 3968**	***19,00 €** ****19,00 €**
Cítricos, 14x35 g, 490 g	**Ref. 3976**	***19,00 €** ****19,00 €**

SOPA DE TOMATE GOURMET

Tomate, 672 g	**Ref. 0155**	***44,52 €** ****43,39 €**

FRUTOS SECOS DE SOJA TOSTADOS

Bajos en sal - 12x21,5 g	**Ref. 3143**	***18,81 €** ****18,33 €**

Página **37**

HERBALIFELINEMAX

30 cápsulas, 42 g	**Ref. 0043**	***30,50 €** ****29,73 €**

Página **33**

FÓRMULA 2 COMPLEJO DE VITAMINAS Y MINERALES

HOMBRE - 60 tabletas	**Ref. 1800**	***22,09 €** ****21,53 €**
MUJER - 60 tabletas	**Ref. 1819**	***22,09 €** ****21,53 €**

Páginas **34/35**

THERMO COMPLETE

90 tabletas, 78,9 g	**Ref. 0050**	***46,34 €** ****45,17 €**

NITEWORKS

Limón, 150 g	**Ref. 3150**	***80,99 €** ****78,94 €**

XTRA CAL®

90 tabletas, 131 g	**Ref. 0020**	***17,04 €** ****16,61 €**

Página **39**

BEBIDA CON AVENA, MANZANA Y FIBRA

Manzana, 204 g	**Ref. 2554**	***27,78 €** ****27,07 €**

FIBRA Y HIERBAS

180 tabletas	**Ref. 3114**	***16,87 €** ****16,44 €**

BETA HEART

Vainilla, 229 g	**Ref. 0267**	***40,89 €** ****39,85 €**

Página **41**

ROSEGUARD®

60 tabletas, 82,8 g	**Ref. 0139**	***39,34 €** ****38,34 €**

Página **43**

CONCENTRADO HERBAL ALOE

Mango, 473 ml	**Ref. 1065**	***39,41 €** ****38,42 €**
Original, 473 ml	**Ref. 0006**	***39,41 €** ****38,42 €**

LISTA DE PRODUCTOS

Todos los precios incluyen IVA (Península) / IGIC (Canarias)

Página 44

ALOEMAX

473 ml	**Ref. 1196**	***44,33 €** ****43,21 €**

Página 46

BEBIDA INSTANTÁNEA A BASE DE EXTRACTO DE TÉ Y PLANTAS AROMÁTICAS

Original, 100 g	**Ref. 0106**	***55,23 €** ****53,83 €**
Original, 50 g	**Ref. 0105**	***30,69 €** ****29,91 €**
Limón, 50 g	**Ref. 0255**	***30,69 €** ****29,91 €**
Frambuesa, 50 g	**Ref. 0256**	***30,69 €** ****29,91 €**
Melocotón, 50 g	**Ref. 0257**	***30,69 €** ****29,91 €**

Página 49

HERBALIFE SKIN KIT DE RESULTADOS EN 7 DÍAS **Ref. 0867** ***25,48 €** ****22,58 €**

Gel limpiador suavizante con aloe, 50 ml
Crema hidratante de día, 15 ml
Crema revitalizante de noche, 15 ml
Paquete de Gel reafirmante de ojos, 2 x 2 ml
Paquete de Crema hidratante de ojos, 2 x 2 ml

Páginas 48/49

HERBALIFE SKIN

Gel limpiador suavizante con aloe, 150 ml	**Ref. 0765**	***23,21 €** ****20,57 €**
Gel limpiador con cítricos, 150 ml	**Ref. 0766**	***23,21 €** ****20,57 €**
Gel exfoliante instantáneo con frutos rojos, 120 ml	**Ref. 0772**	***18,15 €** ****16,08 €**
Mascarilla purificante de arcilla con menta, 120 ml	**Ref. 0773**	***19,68 €** ****17,44 €**
Tónico revitalizante herbal, 50 ml	**Ref. 0767**	***17,60 €** ****15,59 €**
Sérum minimizador de líneas, 50 ml	**Ref. 0829**	***60,09 €** ****53,25 €**
Gel reafirmante de ojos, 15 ml	**Ref. 0770**	***36,52 €** ****32,36 €**
Crema hidratante de ojos, 15 ml	**Ref. 0771**	***36,52 €** ****32,36 €**
Crema hidratante de día, 50 ml	**Ref. 0830**	***45,26 €** ****40,11 €**
Crema hidratante FPS30, 50 ml	**Ref. 0828**	***45,26 €** ****40,11 €**
Crema revitalizante de noche, 50 ml	**Ref. 0827**	***45,26 €** ****40,11 €**

Páginas 50/51

HERBAL ALOE

Champú fortalecedor, 250 ml	**Ref. 2564**	***13,41 €** ****11,88 €**
Acondicionador fortalecedor, 250 ml	**Ref. 2565**	***13,41 €** ****11,88 €**
Pastilla de jabón de baño corporal herbal aloe, 1 pastilla de jabón	**Ref. 2566**	***8,96 €** ****7,94 €**
Gel de baño para manos y cuerpo, 250 ml	**Ref. 2561**	***13,52 €** ****11,98 €**
Loción de manos y cuerpo, 250 ml	**Ref. 2563**	***13,22 €** ****11,71 €**
Gel suavizante, 250 ml	**Ref. 2562**	***13,22 €** ****11,71 €**

**PVR Península* ***PVR Canarias*

Páginas
54/55

GAMA HERBALIFE 24

Rebuild Endurance, Vainilla, 1000 g	**Ref. 1436**	***82,73 €** ****80,64 €**
Prolong, Cítricos, 900 g	**Ref. 1435**	***61,24 €** ****59,70 €**
Restore, 30 cápsulas, 21,4 g	**Ref. 1424**	***38,23 €** ****37,26 €**
Formula 1 Sport, Nata y vainilla, 524 g	**Ref. 1432**	***58,31 €** ****56,84 €**
Rebuild Strength, Chocolate, 1000 g	**Ref. 1437**	***57,49 €** ****56,04 €**
Hydrate, Naranja, 20 x 5,3 g, 106 g	**Ref. 1433**	***44,49 €** ****43,37 €**

Página
56

CR7 DRIVE

Frutos de acai, 640 g	**Ref. 1466**	***19,97 €** ****19,47 €**
Frutos de acai, 270 g	**Ref. 1467**	***12,04 €** ****11,73 €**

Página
57

LIFTOFF®

Lima-Limón, 10 x 4,5 g, 45 g	**Ref. 3152**	***29,12 €** ****28,92 €**

GUARANÁ

60 tabletas, 61,2 g	**Ref. 0124**	***19,00 €** ****18,52 €**

LA MOTIVACIÓN
es lo que te pone en marcha.

EL COMPROMISO
es lo que te hace seguir avanzando.

Si deseas más información, ponte en contacto conmigo hoy mismo:

Herbalife Nutrition se enorgullece de ser miembro y partidario de la AVD y su código de consumidores independientes.

ARBITRAJE DE CONSUMO

ASOCIACIÓN DE EMPRESAS DE VENTA DIRECTA

ECOEMBES

Socio de Afepadi

Número 67

6 2 4 0 S P

©2019 Herbalife International España, S.A. Impreso en Europa. Septiembre 2019. 6240-SP-67