



HERBALIFE NUTRITION

Catalogue produits 2019 - Numéro 2

À DÉCOUVRIR DANS CE NUMÉRO

Tri Blend Select, un shake
protéiné premium qui ne
fait aucun compromis



Bienvenue chez **HERBALIFE** **NUTRITION**



QUELS SONT VOS OBJECTIFS FORME ? 6-7

Découvrez les résultats de notre enquête et comment concrétiser vos objectifs.

COMMENT DÉFINIR UN PLAN DE REPAS 8-9

Astuces de préparation, ingrédients nutritifs... dans cette rubrique, vous découvrez comment tirer le maximum de vos repas quotidiens.

FORMULA 1 18-19

Nouvelle génération de Formula 1 Herbalife Nutrition – tout ce que vous devez savoir

MÉLANGE POUR CAFÉ FRAPPÉ PROTÉINÉ 24-25

Créé pour tous les aventuriers de la vie. Chaque lot a été brassé avec des grains de café expresso 100 % Robusta pour être doux et corsé. Contient 80 mg de caféine par portion.

TRI BLEND SELECT 26-27

Un Shake protéiné premium qui ne fait aucun compromis : les ingrédients d'origine naturelle sont choisis avec soin pour conserver un arôme délicieux et assurer un apport nutritif optimisé.

HERBALIFE SKIN 48-49

Pour une peau plus douce et plus lisse.

SOINS DU CORPS & DES CHEVEUX 50-51

Hydrater et nourrir la peau avec l'Aloe Vera.

Les produits Herbalife Nutrition doivent toujours être consommés dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée, associée à un style de vie sain. Pour en savoir plus sur les produits, consultez le site Herbalife.fr ou contactez votre Membre Indépendant Herbalife Nutrition.

POURQUOI HERBALIFE, POURQUOI MAINTENANT ?

Contactez votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition pour en savoir plus sur notre activité !

RÉSERVEZ VOTRE COMMANDE DEPUIS L'APP HERBALIFE +

Vous avez repéré des produits qui vous intéressent ? Choisissez vos produits préférés et réservez votre commande auprès de votre Membre Indépendant Herbalife Nutrition via l'app HerbalifeGO. Rendez-vous dans l'App Store pour la télécharger et profiter sans attendre des plans de repas, des recettes de shakes et bien d'autres encore.



DES PRODUITS DE QUALITÉ

DE LA GRAINE À L'ASSIETTE

DES PRODUITS DE QUALITÉ conçus spécialement pour vous

Nous identifions les besoins de nos clients et associons ces critères aux dernières découvertes de la recherche. Nos experts, chercheurs et nutritionnistes collaborent ensuite avec nos partenaires de renommée internationale pour proposer une alimentation plus équilibrée à nos clients. Herbalife Nutrition a énormément investi dans ses nouveaux laboratoires et équipements de test, infrastructures, ingrédients et experts scientifiques pour se conformer aux normes très strictes définies par l'Organisation Internationale de Normalisation (ISO) et la NSF International.

Nous avons pour vocation de rendre l'équilibre nutritionnel le plus simple possible. Pour ce faire, nous avons choisi d'investir dans la recherche.

L'équipe scientifique dirigeante (dont fait partie David Heber, Président du Comité International pour la Nutrition Herbalife) a passé ces 30 dernières années à créer des produits de grande qualité, à apport calorique contrôlé dans le but de faciliter vos nouvelles habitudes alimentaires.

Lauréat du Prix Nobel* de médecine ou encore ancien directeur de la FDA**, chaque membre du Comité International pour la Nutrition Herbalife est expert dans son domaine. Ensemble, ils associent leurs compétences très pointues pour que vous puissiez avoir toute confiance en nos produits et pour que les recherches à leur origine soient étayées par des articles scientifiques et des études cliniques.



Nous travaillons à l'extension d'un réseau de fabrication internationale. Les investissements réalisés dans les infrastructures, la technologie et les ressources, ainsi que notre engagement à produire davantage de produits nous-mêmes, renforcent notre position de leader en matière de qualité ainsi que notre capacité de fonctionnement.

DAVID PEZZULLO, Directeur des opérations Herbalife Nutrition Opérations Internationales

* La Fondation Nobel n'a aucun lien avec la société Herbalife Nutrition et n'a aucune responsabilité ni droit de regard sur les produits Herbalife Nutrition.

** Food and Drug Administration (Agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux)

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'usine Herbalife Nutrition Innovation & Développement de Winston-Salem en Caroline du Nord s'étend sur 74 300 m² et presque 5 km de circonférence, soit la plus grande usine Herbalife Nutrition à ce jour. Elle a pris ses fonctions en mai 2014 avec pour objectif d'améliorer notre capacité à fournir des produits de nutrition de haute qualité aux personnes du monde entier.



NOS PRODUCTEURS SÈMENT
DANS LEURS CHAMPS



ET CULTIVENT
LA TERRE



POUR GARANTIR
LA QUALITÉ



DES
INGRÉDIENTS



JUSQU'AU
PRODUIT FINI



INGRÉDIENTS CIBLÉS

Nous sommes engagés dans l'agriculture responsable et les méthodes de production avancées afin de créer les meilleurs produits possible. Nous pouvons pour cela nous appuyer sur une équipe de chercheurs et fabricants répartis dans le monde et dont la mission consiste à identifier uniquement les meilleures sources d'ingrédients.



FABRIQUÉ AVEC SOIN

Nous ne ménageons pas nos efforts pour veiller à ce que les produits Herbalife Nutrition soient conformes ou dépassent les normes de l'industrie en matière de qualité. Vous pouvez avoir confiance, nous garantissons la pureté et la valeur des ingrédients que nous utilisons dans nos produits, ainsi que l'intégrité de nos processus.



L'ÉQUILIBRE NUTRITIONNEL LIVRÉ CHEZ VOUS

Nous nous appuyons sur une technologie de pointe pour surveiller l'environnement dans lequel nos produits sont stockés et nous veillons à ce que leur efficacité soit la même à réception chez vous que lors de leur fabrication.

POSEZ-VOUS LA QUESTION SUIVANTE...

Quels sont vos objectifs ?

Pour révéler le meilleur de vous-même, il ne faut pas s'arrêter aux chiffres affichés sur la balance. Cette démarche est personnelle et varie d'une personne à l'autre. Que vos objectifs portent sur votre santé, votre bien-être, votre confiance ou encore votre condition physique, la première étape est de définir ces objectifs.

85%

**DES EUROPÉENS
AFFIRMENT VOULOIR
ADOPTER UN MODE DE VIE
PLUS ÉQUILIBRÉ¹.**

SEULS 15%

**DES EUROPÉENS
SE SENTENT**

« EN PARFAITE SANTÉ »¹.

¹ Résultats d'après une enquête consommateurs Herbalife Nutrition 2014 menée dans 15 pays et auprès de 15 000 personnes.



QUELS SONT VOS OBJECTIFS FIT & ACTIF ?

Vous cherchez à retrouver une silhouette fine et tonique ? Avez-vous pour objectif de veiller à apporter suffisamment de carburant à votre corps avant, pendant et après l'entraînement ?

Beaucoup d'athlètes de haut niveau dans le monde ont recours à Herbalife Nutrition pour atteindre leurs objectifs en matière de fitness. Entraînez-vous comme un pro grâce à notre gamme sportive H24 !

QUELS SONT VOS OBJECTIFS CONTRÔLE DE POIDS ?

Revenir à votre poids de forme peut sérieusement bouleverser votre quotidien. Certes il vous faudra faire preuve d'une certaine volonté, mais ne vous en faites pas, vous n'aurez pas à vous priver totalement de ce que vous aimez.

Nous avons mis en place les outils et le soutien dont vous avez besoin pour atteindre vos objectifs, rester motivé et tirer un maximum de bénéfices d'une nutrition équilibrée et de la pratique régulière d'une activité physique.

FORME & BIEN-ETRE, POURRIEZ-VOUS TIRER AVANTAGE D'UN MODE DE VIE PLUS ÉQUILIBRÉ ?

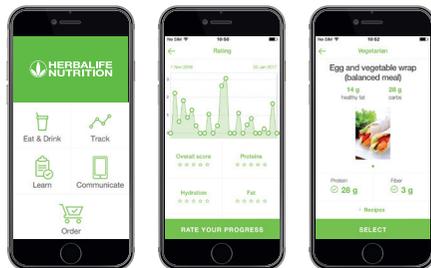
Pour mener un style de vie actif et équilibré, nous avons besoin de l'énergie fournie par l'alimentation. La façon dont vous alimentez votre corps se reflète dans votre bien-être général et votre énergie au quotidien.

Pour un bien-être optimum, suivez un programme nutritionnel équilibré et un agenda sportif qui répondent à vos besoins et complètent votre style de vie. Cela vaut même si vous êtes très occupé.

DÉFINISSEZ VOS OBJECTIFS ET SUIVEZ VOTRE PROGRESSION SUR L'APP HERBALIFE+ !

L'application HerbalifeGO a été conçue pour vous connecter avec votre Coach en bien-être (votre Membre Indépendant Herbalife Nutrition). Suivez votre progression, affichez des plans de repas équilibrés, des recettes, et bénéficiez de ses astuces, son soutien et ses informations directement de son téléphone au vôtre.

**RENDEZ-VOUS
MAINTENANT DANS
L'APP STORE POUR
LA TÉLÉCHARGER !**



PLANIFIER SES REPAS

En toute simplicité

Vous êtes-vous déjà retrouvé à l'heure du repas, sans savoir quoi cuisiner ?
Notre planificateur de repas est là pour ça, avec des étapes simples et
une nutrition équilibrée.



ÉTAPE 1 :



Poulet
ou dinde

ÉTAPE 2 :



ÉTAPE 3 :



Pain ou crackers aux
céréales complètes
1 tranche, ½ pain pita,
½ muffin anglais

ÉTAPE 4 :



Parmesan ou
feta allégée
2 CAS

ÉTAPE 5 :



Épices & aromates

COMMENCEZ PAR LES PROTÉINES

25 g DE PROTÉINES
400 CALORIES

40 g DE PROTÉINES
600 CALORIES



Œufs
1 entier



**Morceaux
maigres
du bœuf**



**Yaourt à la grecque
(allégé ou 0 %)**
100 g



Poisson



Tofu
100 g

80 g,
cuites

140 g,
cuites

AJOUTEZ LES LÉGUMES



Légumes cuits, soupe de légumes, sauce tomate (200 g)

En choisir 1

En choisir 2



Légumes crus

À volonté

À volonté

AJOUTEZ LES CÉRÉALES COMPLÈTES/FÉCULENTS



**Riz
(brun ou
sauvage)**
100 g, cuit



Galettes
2 galettes de maïs
1 de taille moyenne
(farine complète)



**Haricots,
pois, maïs
ou lentilles**
100 g, cuit



**Pomme de terre
(ou patate
douce)**
½ de taille moyenne



**Pâtes,
quinoa, millet,
orge ou boulgour**
100 g, cuit

En choisir 1

En choisir 2

AJOUTEZ DE BONNES GRAISSES POUR LE GOÛT



Huile d'olive
1 CÀS



Noix
30 g



**Houmous, sauce salade
allégée, mayonnaise,
crème fraîche, vinaigrette**
2 CÀS



Avocat
½ de
petite taille



**Graines
ou beurre
d'oléagineux**
1 CÀS

En choisir 1

En choisir 2

ASSAISONNEZ



Citron



Ail



Vinaigre



**Salsa &
sauce pimentée**



Moutarde

À
volonté

À
volonté

TÉMOIGNAGES

Julien, Fontenay-aux-Roses

Je consomme les produits de toutes les gammes, interne et externe depuis 13 ans et j'ai toujours adoré et été satisfait.



Frédéric, Villeurbanne

Des protéines, des vitamines, des minéraux et quelques calories pour lancer le corps. Mon shake fait très bien tout ça.



Vânia, Courbevoie

Pour bien préparer mon corps à recevoir les meilleurs nutriments, je commence ma journée avec notre boisson à base de thé et d'extraits végétaux + l'aloé vera. Ensuite je prends notre F1 (au chocolat aujourd'hui) + myrtilles + PDM + Multi fibres. Un délice !



Mickaël, Canne

Après 1 mois, je ne peux plus m'en passer à 17h ! Facile et pratique il a tout pour lui ce Pro20.



Nicolas, Mirepoix

5 mois que je kiffe mon petit dej avec la F1 chocolat, mélangée avec du yaourt vanille + du thé citron et un kiwi. Depuis, je ne suis plus jamais fatigué, au contraire je suis en super forme tout le temps !



Patricia, Puteaux

Pour retrouver la forme et la vitalité : Herbalife répond à vos besoins



@myherbalife.fr

#HerbalifeNutrition
#MyHerbalifeShake



Optimisez votre ALIMENTATION

Vos objectifs et vos besoins vous sont propres.

Les étapes à parcourir pour les atteindre commencent par une alimentation équilibrée et la pratique d'une activité physique. Mais derrière tout résultat durable, se cachent l'implication et un programme défini pour vous permettre de conserver votre énergie, votre motivation et le contrôle.

Le programme continu Herbalife Nutrition contribue à vous aider à atteindre les valeurs recommandées pour ces six éléments sur lesquels repose votre réussite. Ces solutions s'appuient sur les dernières avancées de la recherche et vous sont proposées en parallèle avec le soutien des Distributeurs Herbalife Nutrition.

1. PROTÉINES

2. VITAMINES ET MINÉRAUX

3. LIPIDES SAINS

4. FIBRES

5. PHYTONUTRIMENTS

6. HYDRATATION





MON PETIT-DÉJEUNER HERBALIFE NUTRITION

À quelle fréquence vous arrive-t-il de sauter le petit-déjeuner ou de prendre un café et une viennoiserie sur le pouce pour calmer une fringale en milieu de matinée ? Une fois par semaine ? Deux fois par semaine ? Tous les jours ?

En anglais, le petit déjeuner se dit « breakfast », soit littéralement « mettre fin au jeûne » de la nuit. Après presque 12 heures sans carburant, on comprend aisément pourquoi le petit déjeuner est considéré comme le repas le plus important de la journée. C'est lui qui apporte à l'organisme l'énergie dont il a besoin pour toute la matinée.

LE FAIT DE PRENDRE UN PETIT-DEJEUNER EQUILIBRE REGULIEREMENT IMPLIQUE*

- Une alimentation globale mieux équilibrée
- Un apport plus conséquent en vitamines et minéraux
- Une probabilité plus grande d'atteindre les 5 portions de fruits et légumes journalières recommandées

EN QUOI CONSISTE UN PETIT-DÉJEUNER VARIÉ ET ÉQUILIBRÉ ?

Un petit-déjeuner équilibré vous aidera à atteindre l'apport calorique recommandé au quotidien, qui se compose comme suit :



Le petit-déjeuner Herbalife Nutrition est délicieux, riche en nutriments et il ne requière qu'un minimum de préparation. Et cerise sur le gâteau : Il peut être adapté à vos propres besoins !

1

RAFRAÎCHIR

Soyez créatif et ajoutez des fruits frais, des légumes et des herbes à votre boisson concentrée à l'aloë vera. Commencez la journée avec une boisson rafraîchissante au goût unique et personnalisé.

2

HYDRATER

Réveillez-vous en dégustant une boisson à base de thé et d'extraits végétaux, contenant de la caféine pour améliorer votre concentration lorsque vous en avez le plus besoin.

3

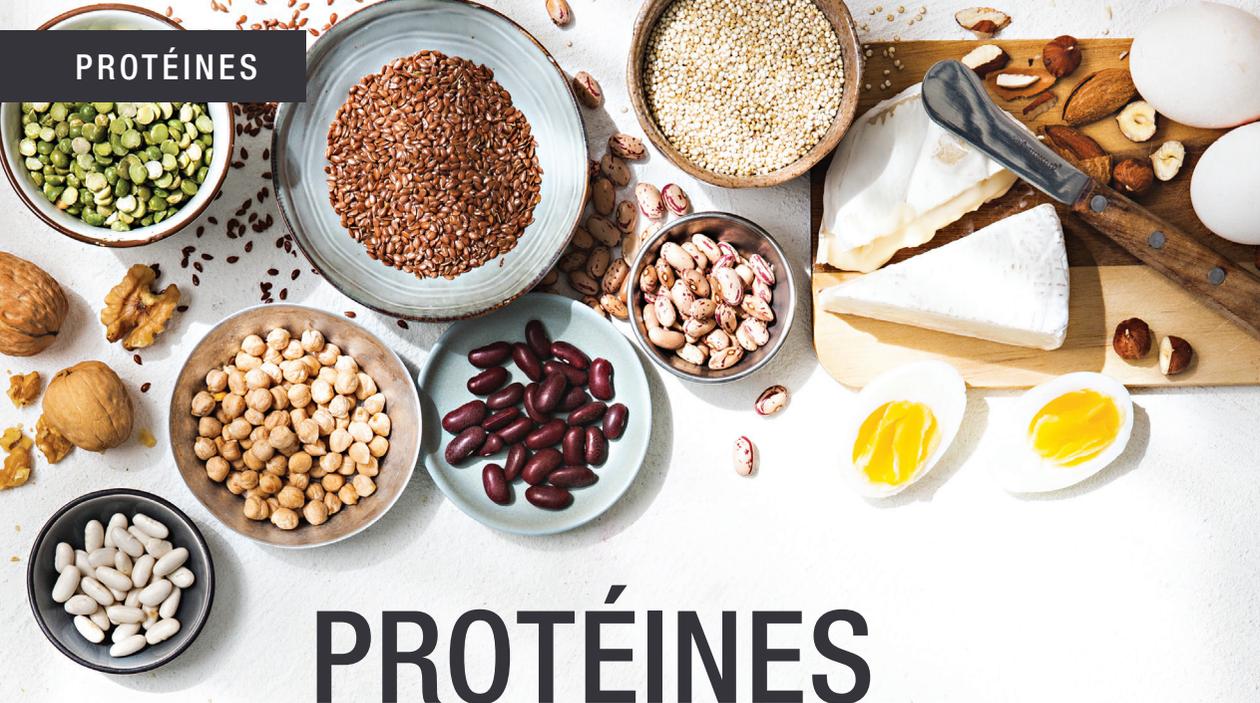
NOURRIR

Vous apprécierez le **shake onctueux Formula 1** qui allie un **goût** délicieux au **contrôle calorique**, tout en apportant vitamines, minéraux et fibres.

Demandez conseil à votre Membre Indépendant Herbalife Nutrition pour définir avec lui le petit-déjeuner qui vous convient le mieux.

Le pack essai est un excellent moyen de découvrir les produits et de constater vous-même la différence !

* Matthys C, et al. Public Health Nutr. 2007 Apr;10(4):413-21. Smith KJ, et al. Am J Clin Nutr. 2010 Dec;92(6):1316-25. Azadbakht M, L et al. Nutrition. 2013 Feb;29(2):420-5.
** On recommande de ne pas dépasser une dose journalière de 400 mg de caféine, toutes sources confondues (EFSA).



PROTÉINES

Les protéines sont des éléments constitutants essentiels de chacune des cellules du corps. Ce sont des macronutriments constitués de 22 blocs de construction appelés acides aminés. Les protéines servent différentes fonctions dans l'organisme. Elles participent notamment au développement de la masse musculaire et à l'entretien des muscles et des os. Si votre apport en protéines n'est pas suffisant, vous aurez probablement plus de difficultés à respecter une alimentation équilibrée et donc à atteindre vos objectifs.

Vous devriez viser environ 30 % de l'apport calorique journalier en protéines. Lorsque vous faites du sport, le corps a besoin de plus de protéines pour développer/entretenir la masse musculaire et faciliter la récupération. N'oubliez pas que les besoins en protéines dans ce cas peuvent varier d'une personne à l'autre. A titre d'exemple, un homme qui consomme jusqu'à 2 000 kcal par jour* et qui souhaite développer sa masse musculaire devrait viser jusqu'à 150g¹ de protéines dans son alimentation quotidienne. Une femme qui consomme jusqu'à 1 400 kcal par jour et qui souhaite contrôler son poids doit plutôt viser 105g de protéines par jour.²

QUE DEVRAIS-JE MANGER ?

Idéalement, un mélange de protéines animales et végétales chaque jour. Le soja constitue l'une des meilleures sources de protéines végétales. Ses protéines sont dites « complètes », car elles apportent les quantités nécessaires d'acides aminés essentiels. On trouve aussi des protéines végétales dans les fruits à coque, les graines, les lentilles, mais celles-ci ne sont pas complètes. On conseille donc d'associer plusieurs protéines végétales différentes pour arriver à une proportion convenable des acides aminés essentiels. Les sources animales de bonne qualité sont le poisson, la volaille, les œufs et les produits laitiers allégés, qui apportent en plus du fer, du zinc et des vitamines B.

* Dans le cadre du contrôle du poids

¹ Jäger R, et al. J Int Soc Sports Nutr. 2017 Jun 20;14:20.

² Flechtner-Mors M. Diabetes Metab Res Rev. 2010 Jul;26(5):393-405.

Combo de protéines

BOOSTEZ VOTRE

PETIT DÉJEUNER

Boostez votre apport en protéines pour vous donner toutes les chances d'atteindre vos objectifs en associant le Mélange pour Boisson Protéinée, la Formula 1* Nouvelle Génération et de l'eau pour un repas équilibré, simple et nutritif. Augmentez votre apport en protéines au quotidien grâce à cette boisson nutritive délicieuse aromatisée à la vanille. Elle se prépare en quelques secondes. Il vous suffit d'ajouter de l'eau et de secouer.

24 g
de protéines

4 g
de fibres

212
kcal



* Si vous consommez des Shakes de Formula 1 Herbalife comme substituts de repas dans le cadre d'un Contrôle du Poids, veuillez lire attentivement les instructions portées sur l'étiquette du produit.

UNE ALTERNATIVE ÉQUILBRÉE ET DÉLICIEUSE À VOTRE REPAS

Un shake riche et onctueux qui se prépare en quelques secondes et apporte un excellent équilibre en protéines de grande qualité et en macro et micronutriments essentiels. Voilà un excellent substitut de repas pour le contrôle du poids.

Tous nos Shakes de Formula 1 Nouvelle Génération sont élaborés à base d'ingrédients de source végétalienne, sans gluten, adaptés aux végétariens et apportent plus d'un tiers de votre apport journalier recommandé en 25 vitamines et minéraux.

Plus besoin de choisir entre le côté pratique et l'équilibre nutritionnel. Les Shakes de Formula 1 Nouvelle Génération se préparent en un clin d'œil.

Shake de Formula 1

- Soutenu par la science et mis au point par des experts en nutrition.
- Des études cliniques ont montré que remplacer l'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids*.
- Les nouveaux parfums de Formula 1 Cookie crunch, Vanille onctueuse et Chocolat gourmand sont nos premiers substituts de repas véganes et sans produits laitiers (lorsqu'ils sont préparés avec du lait de soja).
- Également disponible en version sans gluten, sans lactose ajouté, sans soja ajouté (si préparé selon les instructions).

Café latte	21 portions, 550 g	Réf. 4465
Pomme épicée	21 portions, 550 g	Réf. 4464
Duo menthe-chocolat	21 portions, 550 g	Réf. 4471
Douceur de fruits rouges	21 portions, 550 g	Réf. 4470
Crème de banane	21 portions, 550 g	Réf. 4462
Vanille onctueuse	21 portions, 550 g	Réf. 4466
Chocolat gourmand	21 portions, 550 g	Réf. 4468
Délice de fraise	21 portions, 550 g	Réf. 4463
Cookie crunch	21 portions, 550 g	Réf. 4467
Framboise chocolat blanc sans gluten, sans lactose ajouté, sans soja ajouté [†]	21 portions, 550 g	Réf. 4469
Vanille onctueuse	30 portions, 780 g	Réf. 048K
Vanille onctueuse sachets	7 x 26 g	Réf. 053K

* Heymsfield SB, et al. Int J Obes Relat Metab Disord. 2003 May;27(5):537-49.

** Si préparé avec du lait demi écrémé.

[†] Bienôt disponible.





18 g
de protéines*

5 g
de fibres

25
vitamines et
minéraux

Ingrédients
de source
végétalienne

GF

Suggestion de présentation

BOWL DE FRUITS ROUGES



Ingrédients :

- 2 cuillères doseuses de **Formula 1 saveur Douceur de fruits rouges**
- 1 banane surgelée (de taille moyenne)
- 60 g de fruits rouges surgelés
- 200 ml de lait végétal
- ½ càs de spiruline

Garniture :

- 10 g de fruits rouges surgelés
- 5 g de noix de coco râpée et grillée
- 5 g de granola
- ¼ de banane de taille moyenne

Instructions :

1. Placez la banane surgelée, les fruits rouges, le lait végétal, la **Formula 1 saveur Douceur de fruits rouges** et la spiruline dans un mixeur. Mixez jusqu'à obtenir un mélange onctueux.
2. Garnissez de fruits rouges, de noix de coco râpée et grillée, de granola et de rondelles de bananes et servez.

Protéines	Kcal	Fibres	Lipides	Glucides	Sucres
21,2g	425	11,5g	10,5g	65g	40,9g

Valeurs nutritionnelles par portion

BOULES BANANE COCO

PIECES : 24

Ingrédients :

- 2 cuillères doseuses de **Formula 1 Crème de banane**
- 2 cuillères doseuses de **Mélange pour Boisson Protéinée**
- 100 g de lait de coco (entier)
- 100 g de poudre de noix de coco (et 60 g supplémentaires pour la présentation)

Instructions :

1. Mélangez les ingrédients dans un robot jusqu'à obtenir un mélange homogène.
2. Formez des boules avec la préparation.
3. Roulez les boules protéinées dans la poudre de noix de coco.

Protéines	Kcal	Fibres	Lipides	Glucides	Sucres
2,9g	98	2,2g	8,4g	3,8g	1,7g

Valeurs nutritionnelles par portion (2 boules)

Barre Repas Équilibre Formula 1 Express

- 32 % des apports journaliers recommandés en fibres*
- Formulées avec un mélange équilibré de nutriments essentiels, notamment des protéines et des fibres en grande quantité, de l'acide linoléique ainsi que des vitamines et minéraux ajoutés
- Issues de la recherche : des études ont montré que le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas tels que la Formula 1 contribue au maintien du poids après la perte de poids¹
- Pratiques, sans conservateurs artificiels, convient aux végétariens

Chocolat 7 x 56g, 392g **Réf. 2669**

Baies Rouges et Yaourt 7 x 56g, 392g **Réf. 2670**

13g
de protéines

8g
de fibres

207
calories



* l'apport journalier recommandé en fibres par l'EFSA est de 25 g.
¹ Heymsfield SB, et al. Int J Obes Relat Metab Disord. 2003 May;27(5):537-49.



CAFÉ et PROTÉINES

Créé pour tous les aventuriers de la vie. Lorsque la passion seule ne suffit pas pour vous aider à relever votre prochain défi, essayez notre Mélange pour Café Frappé Protéiné. Chaque lot a été brassé avec des grains de café expresso 100 % Robusta pour être doux et corsé. Nous pensons qu'un bon café peut aussi être bon pour vous**. Notre Mélange pour Café Frappé Protéiné est sans sucres ajoutés, contient 85 calories, 80 mg de caféine et 15 g de protéines par portion. Emportez-le partout avec vous et ajoutez simplement de l'eau bien froide pour un délicieux café frappé riche en protéines.

15 g
de protéines

80 mg
de caféine

85
kcal



NOUVEAUTÉ



Réf. 012K

* On recommande de ne pas dépasser une dose journalière de 400 mg de caféine, toutes sources confondues.

** Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire.

*** Par portion.

Mélange pour Café Frappé Protéiné

- Grains de café expresso 100 % Robusta
- Chaque lot a été brassé avec des grains de café expresso 100 % Robusta pour être doux et corsé.
- Il vous suffit d'ajouter de l'eau

Latte Macchiato	14 portions, 308 g	Réf. 012K
Mocha	14 portions, 322 g	BIENTÔT DISPONIBLE



TRI BLEND SELECT

POIS, QUINOA & GRAINES DE LIN

Tri Blend Select Mélange pour Shake protéiné est un shake protéiné qui ne fait aucun compromis : les ingrédients de sources naturelles sont choisis avec soin pour conserver des arômes délicieux et assurer un apport nutritif optimisé. Une association complète de protéines de pois, de protéines de riz, de quinoa et de graines de lin biologique¹ apporte tous les acides aminés essentiels ainsi que de la vitamine C et 7 minéraux essentiels de sources naturelles.

20 g
de protéines

6 g
de fibres

151
kcal

contient de
la vitamine C
naturellement
présente

Tri Blend Select

- Association végétane de protéines de pois, de quinoa et de graines de lin bio¹.
- Riche en protéines, en fibres et en vitamine C qui contribue à réduire la fatigue, au fonctionnement normal du système immunitaire et au métabolisme énergétique normal.
- Des ingrédients végétanes et complets de sources naturelles pour répondre à vos besoins nutritionnels.
- Faible teneur en sucres, goût intact.

Banane 15 portions, 600 g **Réf. 013K**

Café Caramel 15 portions, 600 g **Réf. 052K[†]**



RICHE EN
PROTÉINES



RICHE EN
FIBRES



SANS
GLUTEN



CONVIENT AUX
VÉGÈNES



CONTIENT DES
INGRÉDIENTS DE
SOURCE NATURELLE

* L'ajout de protéines de riz apporte une protéine complète.

¹ NL-BIO-01

[†] Bienôt disponible.

NOUVEAUTÉ



Réf. 013K



Réf. 052K



LE SHAKE PROTÉINÉ tout-en-un

PRO 20 Select peut être consommé après l'entraînement ou comme shake protéiné à tout moment de la journée. Vous pouvez également l'agrémenter de vos fruits/légumes préférés et mixer pour ajouter votre touche personnelle.

Une solution pratique pour vous aider à répondre à vos besoins en protéines, fibres, vitamines et minéraux. Que vous cherchiez un apport nutritionnel équilibré, ou que vous cherchiez un shake protéiné à prendre après l'entraînement, PRO 20 Select a ce qu'il vous faut. Avec ses 20g de protéines de soja de qualité et ses ingrédients et nutriments sélectionnés avec soin, c'est une base intéressante pour vous aider à atteindre vos objectifs personnels en matière de nutrition.

PRO 20 Select

Vanille 15 portions, 630g Réf. 1660

20g
de protéines

6g
de fibres

25
vitamines et
minéraux

146
calories



20G DE
PROTÉINES



6G DE
FIBRES



25 VITAMINES
ET MINÉRAUX



FAIBLE TENEUR
EN SUCRES



CONVIENT AUX
VÉGÉTARIENS

Mélange pour Boisson Protéinée

Préparé comme une collation, le Mélange pour boisson protéinée apporte

- 15g de protéines de haute qualité
- 7g de glucides
- 20 vitamines et minéraux
- Convient aux végétariens

Vanille 21 portions, 588g **Réf. 2600**

15g
de protéines

22
vitamines et
minéraux

108
calories



La Formula 3 Personalised Protein Powder

Augmentez votre apport en protéines en toute simplicité – ajoutez une cuillère doseuse de préparation à votre Shake de Formula 1.

- Riche en protéines de soja et de petit-lait qui contribuent à augmenter la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale
- 5g de protéines par portion
- Convient aux végétariens

40 portions, 240g **Réf. 0242**

5g
de protéines

23
calories



Suggestion de présentation

* Aucun des ingrédients ne provient de cultures génétiquement modifiées, selon les réglementations européennes en vigueur.

**NOUS VEILLONS A CE QUE TOUS
LES INGRÉDIENTS UTILISÉS DANS
LES PRODUITS HERBALIFE SOIENT
DE LA PLUS HAUTE QUALITÉ*.**

Encas malins

RICHES EN PROTÉINES

Pour éviter de succomber à la tentation : organisez-vous pour avoir des en-cas pratiques et nutritifs à portée de main pour éviter les fringales entre les repas et pour entretenir votre motivation.

Contrairement à la rumeur, la prise d'en-cas peut être une aide précieuse pour les personnes cherchant à contrôler leur poids.

Ils permettent d'apporter davantage de nutriments à votre corps. Une étude clinique a constaté que les en-cas équilibrés à apport calorique contrôlé et en portions contrôlées contribuent à réduire les quantités d'aliments ingérées au cours de la journée¹.



Soupe Gourmet à la Tomate

Prêt en quelques secondes, cet en-cas nutritif apporte 8 fois plus de protéines qu'une soupe de tomates classique².

- 104 kcal par portion
- Riche en protéines, qui participent au développement de la masse musculaire
- Riche en fibres (4g par portion)
- Mélangez avec de l'eau chaude et suivez les instructions mentionnées sur l'étiquette
- Délicatement parfumée aux herbes de Méditerranée

Tomate 21 portions, 672g Réf. 0155

7g
de protéines

4g
de fibres

104
calories



Graines de Soja Grillées

Un encas salé équilibré, à déguster à la maison ou sur le pouce. Apport calorique contrôlé.

- 9g de protéines qui contribuent au développement de la masse musculaire
- 110 calories pour vous aider à gérer votre apport calorique
- Format sachet individuel très pratique en déplacement.
- Délicieuses et légèrement salées

Légèrement salées 12 portions, 258g **Réf. 3143**

9g
de protéines

110
calories



Barres aux Protéines

Vous êtes plutôt sucré ? Domptez vos envies de chocolat avec cet en-cas délicieux et riche en protéines. Vous pouvez également le déguster avant ou après votre séance d'entraînement.

- Environ 140 kcal par barre
- 10g de protéines de qualité qui contribuent au développement de la masse musculaire
- 16g de glucides par portion (particulièrement intéressant quand vous faites du sport)

Chocolat Cacahuète	14 x 35g, 490g	Réf. 3972
Vanille Amande	14 x 35g, 490g	Réf. 3968
Citron	14 x 35g, 490g	Réf. 3976

10g
de protéines

140
calories



¹ Njike et al (2016). Snack alimentaire, satiété, et le poids. Adv. in Nutrition, 7(5).

² Composition des Aliments, Agence des Standards Alimentaires et Institut de Recherche sur l'Alimentation, RU, 2006.

VITAMINES ET MINÉRAUX

Les vitamines et minéraux sont des micronutriments utiles à de nombreuses réactions chimiques quotidiennes du corps. Un grand nombre de minéraux, comme le calcium et le magnésium, jouent également un rôle structurel dans l'organisme. Toutefois, le corps n'est pas capable de fabriquer l'ensemble des vitamines et minéraux dont il a besoin pour fonctionner au mieux. C'est pourquoi il est si important d'adopter une alimentation équilibrée.

Une alimentation équilibrée permet d'apporter au corps les vitamines et minéraux essentiels dont il a besoin. Mais il peut être difficile de les trouver tous dans notre alimentation. Un complément quotidien en vitamines et minéraux peut alors vous aider à atteindre les quantités recommandées chaque jour.

QUE DEVRAIS-JE MANGER ?

La plupart des aliments que vous consommez vous apporteront des vitamines et minéraux essentiels. Les fruits, les légumes et les céréales sont notamment très riches en nutriments. Chaque nutriment a une fonction spécifique dans l'organisme, c'est pourquoi il peut être bénéfique pour différents types de personnes d'augmenter leur consommation de différentes vitamines ou différents minéraux. L'épinard est riche en vitamines C et E, qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif, tandis que le phosphore et le calcium que l'on trouve dans le lait, les yaourts et les graines contribuent au maintien d'une ossature normale. Les vitamines B aident le corps à transformer la nourriture en carburant** pour votre corps, et la vitamine K contribue au maintien d'une ossature normale et contribue à une coagulation sanguine normale.

* Le calcium et le magnésium sont nécessaires au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.

** Les vitamines B1, B2, B3, B5, B6 et B12 contribuent à un métabolisme énergétique normal.

Complexes vitamines & minéraux POUR HOMME & POUR FEMME

Pour optimiser le bien-être et la performance

- Soutien nutritionnel complet, avec 24 nutriments clés, dont des micronutriments que votre corps ne peut pas produire ou fabriquer en quantité suffisante.
- Adaptés spécifiquement aux besoins des hommes et des femmes pour fournir au corps une quantité optimale en vitamines et en minéraux.
- Développés par des experts en nutrition et soutenus par la science.

Pour les hommes	60 comprimés, 84,3g	Réf. 1745
Pour les femmes	60 comprimés, 84,3g	Réf. 2038

DÉVELOPPÉS POUR ÊTRE ASSOCIÉS À VOTRE SHAKE DE FORMULA 1 PRÉFÉRÉ

Que vous preniez un ou deux shakes de Formula 1 par jour, les Complexes vitamines & minéraux ont été conçus pour apporter à votre corps les nutriments dont il a besoin en quantités adaptées. Contactez votre Membre Indépendant Herbalife pour en savoir plus.



ACTIVITÉ HORMONALE



SANTÉ DES OS



METABOLISME ÉNERGETIQUE



SANTÉ DE LA PEAU, DES CHEVEUX ET DES ONGLES



DÉFENSES IMMUNITAIRES



METABOLISME ÉNERGETIQUE



FONCTION MUSCULAIRE



PERFORMANCE MENTALE

Veuillez vous référer aux étiquettes produit pour plus d'informations concernant les avantages spécifiques des nutriments présents dans chaque formule

TIREZ LE MAXIMUM de votre corps

Quel que soit notre âge, notre état de santé ou notre degré d'activité physique, il est essentiel que nous prenions soin de notre corps en lui apportant les nutriments dont il a besoin.

Même si vous êtes plein de bonnes intentions, il se peut que votre alimentation quotidienne ne contienne pas les quantités adéquates de chaque nutriment. C'est là que les compléments nutritionnels peuvent vous être utiles et vous permettre de nourrir votre corps selon ses besoins. Les vitamines et minéraux participent à l'état de santé général et à la vitalité. Ils sont indispensables à la croissance et au développement normal du corps.

Thermo Complete®

- Contient un mélange spécialement sélectionné de plantes comme le thé vert et le yerba maté
- Contient de la vitamine C qui contribue à un métabolisme énergétique normal et à la protection des cellules contre le stress oxydatif
- Contient de la caféine***

90 comprimés, 78,9g

Réf. 0050



Vitamine
C

82mg
de caféine



Niteworks®

Nutrition nocturne.

- Niteworks® contient les acides aminés L-arginine et L-citrulline
- Riche en acide folique
- Riche en vitamines C & E, qui contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif

15 portions, 150g

Réf. 3150

vitamines
C & E

L-Arginine
L-Citrulline
L-Taurine

* Balz Frei, Bruce N. Ames, Jeffrey B. Blumberg, Walter C. Willett. Enough Is Enough. Annals of Internal Medicine, 2014; 160 (11): 807 DOI: 10.7326/L14-5011.

** VNR = Valeurs Nutritionnelles de Référence.

*** On recommande de ne pas dépasser une dose journalière de 400mg de caféine (toutes sources confondues, 200mg pour les femmes enceintes ou allaitant).

Mineral Complex Plus

- Contient 15% de vos VNR en magnésium qui contribue à l'équilibre électrolytique normal.
- Du magnésium pour vous aider à réduire les sensations de fatigue.
- Contient 15% de vos VNR en potassium qui contribue au fonctionnement musculaire normal.
- Du potassium pour maintenir une pression sanguine normale.

120 comprimés, 142,8g

Réf. 0111

Magnésium
& Potassium



Xtra-Cal®

Complément alimentaire à base de calcium, vitamine D et minéraux.

- Contient du calcium nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition normales
- Chaque dose journalière est riche en vitamine D et couvre 83 % des VNR en calcium pour vous aider à atteindre les quantités de calcium recommandées
- Contient également du magnésium et du cuivre, du manganèse et du zinc

90 comprimés, 131g

Réf. 0020

vitamine
D

Calcium &
Magnésium



vitamines
B



Cell Activator

Pour le métabolisme énergétique et glucidique

- Une formulation spécifique qui contient des vitamines B (B1, B2, B6), du manganèse et du cuivre qui contribuent à un métabolisme énergétique normal
- Du zinc qui contribue à un métabolisme glucidique normal
- Les minéraux comme le zinc, le cuivre et le manganèse contribuent également à protéger les cellules contre le stress oxydatif

90 Capsules, 48,1g

Réf. 0104

LIPIDES

Le corps a besoin de petites quantités de lipides pour fonctionner correctement. Mais si certains sont bons pour l'organisme, d'autres peuvent lui nuire. Les lipides insaturés (les polyinsaturés par exemple, comme les Oméga-3) sont considérés comme bons pour la santé. Ils peuvent aider à contenir le cholestérol dans une fourchette raisonnable*. Une alimentation riche en graisses saturées (en-cas transformés et aliments d'origine animale comme le beurre) peut contribuer à une augmentation du cholestérol sanguin, lui-même associé à des problèmes de santé.

Les matières grasses constituant des sources de calories très concentrées, la Philosophie de la Nutrition Herbalife recommande de consommer jusqu'à 30 % de vos calories quotidiennes sous forme de matières grasses, en veillant particulièrement à optimiser votre apport en lipides sains. L'alimentation occidentale typique a une teneur en matières grasses totales et graisses saturées bien supérieure à nos besoins, ce qui peut entraîner une prise de poids et d'autres problèmes de santé.

QUE DEVAIS-JE MANGER ?

On trouve des lipides sains dans le poisson, les fruits à coque, l'huile d'olive et les avocats, entre autres. Pour être sûr de consommer des Oméga-3, mangez du poisson au minimum deux fois par semaine, avec au moins une portion de poisson gras, tel que le saumon ou le maquereau, dans le cadre d'une alimentation équilibrée bien sûr. Un complément nutritionnel peut également être utile pour profiter des bienfaits des Oméga-3 (EPA et DHA) et contribuer à une fonction cardiaque normale, au maintien d'une vision normale et au fonctionnement normal du cerveau ainsi qu'au maintien d'un taux de triglycérides sanguins normaux et au maintien d'une pression sanguine normale.



* L'EPA et le DHA contribuent au maintien d'un taux de triglycérides sanguins normaux. Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 2g d'EPA et DHA.

Herbalifeline Max®

Un complément alimentaire à base d'acides gras Oméga-3 (EPA et DHA) issu d'une pêche durable. Un taux PLUS ÉLEVÉ d'EPA et de DHA par capsule¹, qui contribuent au fonctionnement normal du cœur¹, de la vision² et du cerveau².

Huile de poisson accréditée par Friend of the Sea

Capsule de gel unique utilisant un gel végétarien

- Huile de poisson issue de la pêche durable et accréditée par Friend of the Sea
- Capsule de gel convenant aux végétariens
- Le DHA contribue au maintien d'une vision normale et au fonctionnement normal du cerveau²
- L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale¹ tout comme au maintien d'un taux de triglycérides sanguins normaux³ et d'une pression sanguine normale⁴.

30 capsules, 42g

Réf. 0043



Pour plus d'informations,
rendez-vous sur
FRIENDOFTHESEA.ORG

UTILISATION QUOTIDIENNE



- ✓ Contribution à une fonction cardiaque normale¹
- ✓ Maintien d'une vision normale²
- ✓ Contribution au fonctionnement normal du cerveau³



- ✓ Maintien d'un taux de triglycérides sanguins normaux³



- ✓ Maintien d'une pression sanguine normale⁴



¹ Contient en moyenne 3 fois plus d'EPA et DHA que dans la formule d'Herbalifeline.
² Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 250mg d'EPA et DHA.
³ Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 250mg de DHA.
⁴ Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 2g d'EPA et DHA.
⁵ Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 3g d'EPA et DHA.
Ne pas dépasser un apport quotidien de 5g en EPA et DHA combinés.

QUE DEVRAIS-JE MANGER ?

Un ensemble de fibres solubles et insolubles chaque jour. On trouve les fibres solubles dans les brocolis, les carottes, les pommes et les flocons d'avoine. Les fibres insolubles se décomposent moins et passent généralement dans le tractus intestinal sans être transformées. On en trouve dans les fruits à coque, les haricots, les légumes en feuilles et les céréales complètes.

FIBRES

Une fibre est un type de glucide (non digestible) qui joue un rôle clé dans la digestion¹. Il existe deux catégories de fibres : les fibres solubles et les fibres insolubles.

Contrairement aux autres glucides complexes, la fibre ne se décompose pas facilement. Elle passe donc en grande partie dans l'intestin grêle, non digérée, ce qui donne du volume au bol alimentaire.

Les fibres sont absolument indispensables au fonctionnement normal du système digestif¹. C'est pourquoi on conseille aux adultes d'en consommer 25 g par jour². Pourtant, les recherches montrent que dans certains pays d'Europe, l'apport moyen en fibres ne couvre pas la moitié des quantités recommandées³. Si vous ne consommez pas suffisamment de fibres, augmentez progressivement les quantités et buvez beaucoup d'eau.

Boisson multi-fibres

Une alternative délicieuse pour augmenter votre consommation quotidienne de fibres¹.

- 5g par portion
- Faible teneur en calories : 18 kcal par portion
- Six sources naturelles de fibres
- Contient des fibres solubles et des fibres insolubles
- Formule sans sucre⁴ ni édulcorants artificiels
- A déguster avec de l'eau ou mélangée à votre Shake de Formula 1 préféré

Pomme 30 portions, 204g **Réf. 2554**

Complément alimentaire à base de fibres et de plantes

Un complément en fibres pour vous aider à atteindre l'apport quotidien recommandé en fibres de 25g².

- Contient des fibres d'avoine et du persil
- Contient 3g de fibres par portion journalière

180 comprimés, 162g **Réf. 3114**

¹ Les fibres d'avoine contribuent à augmenter le volume des selles.

² D'après le Panel EFSA sur les produits diététiques, la nutrition et les allergies (NDA). EFSA Journal 2010; 8(3):1462.

³ Nutr Res Rev. 2017 Jul 5:1-42.

⁴ Contient 0,1g de sucre naturellement présent

Beta heart®

Beta heart® contient un ingrédient clé, le bêta-glucane d'avoine OatWell™ connu pour maintenir** ou réduire* le taux de cholestérol sanguin.

Mélangez 2 cuillères de Beta Heart® à de l'eau pour une boisson sans sucre.

Ou mélangez-le à du jus de fruit ou à votre shake préféré de Formula 1, une fois par jour. Vous pouvez également mélanger 1 cuillère deux fois par jour.

- 3g de bêta-glucanes d'avoine aident à réduire* le taux de cholestérol sanguin (2 cuillères)
- 1,5g de bêta-glucanes d'avoine aide à maintenir** le taux de cholestérol sanguin (1 cuillère)
- Sans sucre
- Sans édulcorant artificiel
- Riche en fibres (3g par cuillère)
- Source de protéines
- 25 kcal par cuillère

Vanille 30 portions, 229g **Réf. 0267**

* Il a été démontré que le bêta-glucane d'avoine réduisait le taux de cholestérol sanguin. Une cholestérolémie élevée constitue un facteur de risque de développement de maladie coronarienne. Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 3g de bêta-glucanes d'avoine. La maladie coronarienne a de multiples facteurs de risque et la modification de l'un de ces facteurs de risque peut ou non avoir un effet bénéfique.

** Les bêta-glucanes contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale. Le bénéfice est associé à une consommation journalière de 3g de bêta-glucanes provenant d'avoine, de son d'avoine, d'orge, ou provenant de plusieurs de ces sources.

Oatwell™ est une marque déposée de DSM.

3g
de fibres

25
calories

3g
de fibres



PHYTONUTRIMENTS

Ce sont les pigments qui donnent leurs superbes couleurs aux fruits, aux légumes (aux aromates, aux épices et même à certaines céréales complètes). Ils sont présents naturellement dans les composés végétaux que l'on appelle « phytonutriments ».

De nombreux phytonutriments agissent également comme des antioxydants qui protègent des dommages causés aux cellules et aux tissus par le métabolisme au quotidien¹.

C'est pourquoi manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour peut vous aider à consommer les nutriments essentiels pour profiter de leurs bienfaits.

Si vous consommez des pommes rouges, des myrtilles, du raisin et de l'orange ensemble, vous apportez un mélange plus riche en nutriments aux effets antioxydants² que lorsque vous les mangez individuellement. Alors un conseil, faites des salades composées, des salades de fruits et des sautés de légumes.

QUE DEVRAIS-JE MANGER ?

Votre nouvelle devise sera : « une assiette colorée ». Les fruits et légumes ont chacun un profil bien particulier en termes de pigments et de phytonutriments. Et leur action antioxydante peut également varier². C'est pourquoi il est judicieux de varier les types et les couleurs.



ROSEGUARD

Riche en vitamines A, C et E

Pour un style de vie actif et équilibré, il est important de soutenir le système immunitaire* et l'organisme grâce à un apport en vitamines.

RoseGuard® est un complément alimentaire qui apporte des vitamines A, C et E. Il contient également une sélection précise d'extraits végétaux dont le romarin, le curcuma et les légumes crucifères.

Roseguard®

Un complément alimentaire apportant 100 % des VNR³ en vitamines A et C qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

- Contient des vitamines A et C qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire et de la vitamine E, qui aide à protéger les cellules du corps contre le stress oxydatif.

60 comprimés, 79,7g

Réf. 0139

vitamines
A, C & E



VITAMINES A + C

Contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

VITAMINE E

Aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Deux comprimés par jour permettent de couvrir 100 % des VNR³ en vitamines A et C.

* Les vitamines A et C contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

¹ Les phytonutriments sont nombreux à renfermer du cuivre, du manganèse, de la riboflavine (vitamine B2), du sélénium, de la vitamine C, de la vitamine E et du zinc ou des polyphénols d'huile d'olive qui participent à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

² Le cuivre, le manganèse, la riboflavine (vitamine B2), le sélénium, la vitamine C, la vitamine E et le zinc participent à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

³ Valeurs Nutritionnelles de Référence



HYDRATATION

Le corps humain est constitué d'eau à 60 % et la plupart des réactions chimiques de l'organisme ne peuvent avoir lieu qu'en présence d'eau. S'il utilise l'eau pour transporter les nutriments vers les cellules et éliminer les déchets, le corps a également besoin d'eau pour réguler la température corporelle et assurer les fonctions physiques et cognitives normales. La plupart des réactions chimiques de l'organisme ont également lieu dans l'eau.* Le manque de fluides peut être à l'origine de maux tels que fatigue, sécheresse cutanée, crampes musculaires et constipation. Il est donc conseillé de boire suffisamment, soit environ 2 litres par jour selon les recommandations. Dans l'idéal, c'est de l'eau qu'il faut boire, mais les jus de fruits et infusions peuvent également être pris en compte dans le calcul de vos quantités. Bon à savoir, les aliments à forte teneur en eau participent également à votre hydratation. Pensez à augmenter votre consommation de fluide pendant vos séances d'entraînement ou par temps chaud pour remplacer l'eau perdue avec la transpiration.*

* D'après le Panel EFSA sur les produits diététiques, la nutrition et les allergies (NDA), EFSA Journal 2010; 8(3):1459
On recommande de ne pas dépasser une dose journalière de 400 mg de caféine (toutes sources confondues, 200 mg pour les femmes enceintes ou allaitant).

Boisson concentrée à l'aloé vera

Une délicieuse boisson peu calorique qui vous aidera à assurer une hydratation suffisante. Il suffit d'ajouter de l'eau pour obtenir une alternative équilibrée aux boissons sucrées et riches en calories.

- Contient 40 % de jus d'aloé vera issu de la feuille de l'aloé vera
- Le gel d'Aloe Vera est extrait à froid, ce qui garantit un ingrédient de grande qualité
- Une fois diluée dans l'eau, son goût frais vous encouragera à augmenter votre consommation d'eau pour atteindre la quantité recommandée, soit environ 2 litres par jour
- Saveur mangue, sans sucre ajouté, sans colorant ni arôme artificiel
- Saveur Classique, pour ajouter une note citronnée à votre boisson, sans édulcorant ni colorant artificiel

**RENDEZ-VOUS
PAGE 55 POUR EN
SAVOIR PLUS SUR
HYDRATE H24, POUR
UNE HYDRATATION
PERFORMANTE.**

Mangue	31 portions, 473ml	Réf. 1065
Classique	31 portions, 473ml	Réf. 0006

40%
d'Aloe Vera



AloeMax

Nos feuilles d'Aloe Vera sont récoltées à la main et sélectionnées avec soin. Elles sont ensuite préparées pour garantir un produit de haute qualité.

- Contient 97 % de jus d'aloë vera issu de la feuille entière de l'aloë vera
- AloeMax ne contient ni colorant, ni édulcorant ni arôme artificiels
- En provenance directe de nos champs, savourez chaque jour cette délicieuse boisson rafraîchissante.

AloeMax

31 portions, 473 ml

Réf. 1196

97 %
Aloe Vera



RAFRAÎCHISSEMENT LIGHT

- 6 bouchons d'AloeMax
- 250ml d'eau
- ½ pomme
- ¼ de concombre
- Le jus d'½ citron de taille moyenne

Mixez jusqu'à obtenir un mélange onctueux

Protéines	Kcal	Fibres	Lipides	Glucides
0,5g	17	2,5g	0,2g	17g

Ces valeurs nutritionnelles s'appliquent à la recette globale.



LIMONADE À LA MENTHE

- 6 bouchons d'AloeMax
- 250ml d'eau
- Le jus d'½ citron de taille moyenne
- 2 brins de menthe
- 5 gros glaçons

Mixez jusqu'à obtenir un mélange onctueux

Protéines	Kcal	Fibres	Lipides	Glucides
0g	33,5	2g	0g	8g

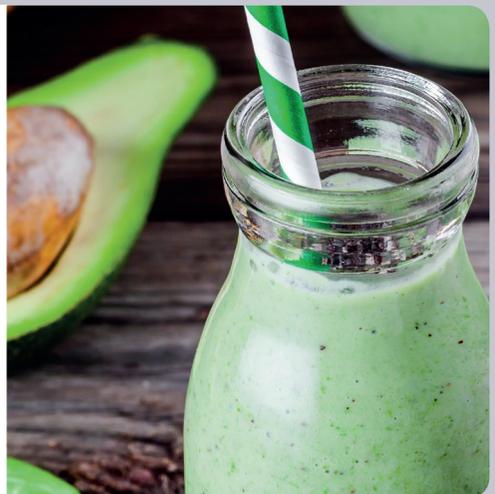


SMOOTHIE VERT

- 6 bouchons d'AloeMax
- 250ml d'eau
- ½ pomme épluchée
- ½ avocat
- ½ citron vert
- Le quart d'un gros citron
- Une poignée d'épinards
- ½ poignée de persil

Mixez jusqu'à obtenir un mélange onctueux

Protéines	Kcal	Fibres	Lipides	Glucides
3g	180	8g	11g	24g



6
calories

Boisson instantanée à base de thé et d'extraits végétaux

Réveillez vos sens avec une boisson à base de plantes qui contient de la caféine pour vous aider à rester en éveil* lorsque vous en avez besoin. Faible apport calorique et à base de thé vert et noir, elle peut être dégustée chaude ou froide.

- Apport calorique faible – environ 6 kcal par portion
- Un mélange unique d'orange pekoe (thé noir traditionnel), de thé vert et d'extraits de fleur de mauve, d'hibiscus et de graines de cardamome.
- L'extraction de notre thé vert est aqueuse pour en conserver tous les composés.

Classique	58 portions, 100g	Réf. 0106
Classique	29 portions, 50g	Réf. 0105
Citron	29 portions, 50g	Réf. 0255
Framboise	29 portions, 50g	Réf. 0256
Pêche	29 portions, 50g	Réf. 0257



*On conseille de ne pas dépasser plus de 400 mg de caféine par jour, toutes sources confondues (200 mg pour les femmes enceintes et allaitantes).

INFUSION DÉTENTE

Faites bouillir **1 litre d'eau** et laissez infuser vos fruits rouges préférés. Ajoutez **2 cuillères à café de Boisson Instantanée à base de thé et d'extraits végétaux**, parfum Framboise. Douceur sans culpabilité pour une soirée détente.

Protéines	Kcal	Caféine	Lipides	Glucides
0,2g	6	85mg	0g	1,3g

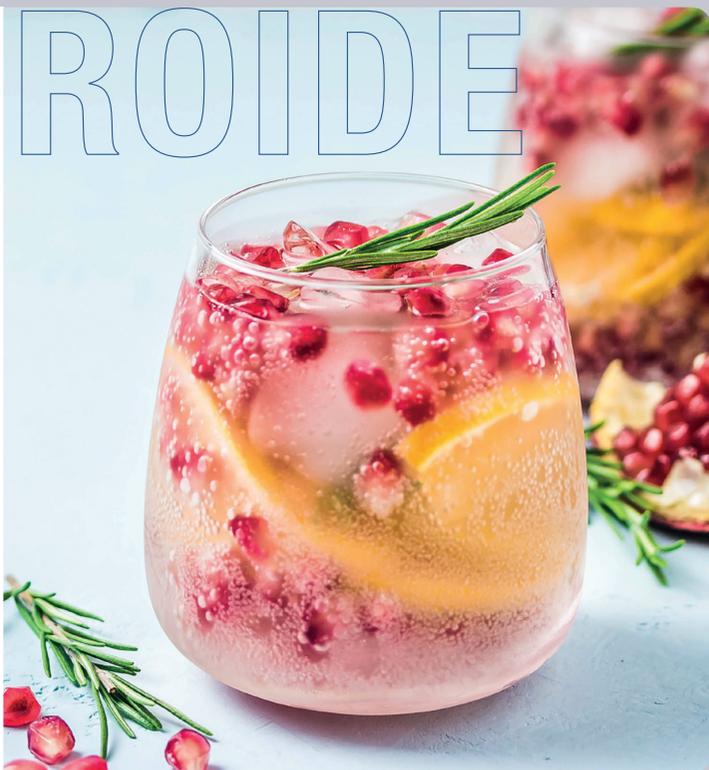


THÉ GLACÉ RAFRAÎCHISSANT

Laissez infuser quelques rondelles d'orange et quelques grains de grenade dans **1 litre d'eau** pendant une nuit. Ajoutez de la glace, **2 cuillères à café de Boisson Instantanée à base de thé et d'extraits végétaux**, parfum Citron et quelques **grains de grenade fraîche**. Cette préparation citronnée et rafraîchissante sera parfaite les soirs d'été.

Protéines	Kcal	Caféine	Lipides	Glucides
0g	6	85mg	0g	1,4g

FROIDE



PEAU | Nettoyer, tonifier, traiter, cibler, hydrater



Gel Fermeté Contour des Yeux / 15 ml - Réf. 0770

Participe à améliorer l'aspect de la peau délicate du contour de l'œil en augmentant l'élasticité de la peau*

Lotion Tonique Revitalisante ☀️🌙 / 50 ml Réf. 0767

Lotion tonique pour le visage infusée à l'Aloe Vera, sans alcool et légèrement rehaussée d'une note de mandarine. Elle hydrate la peau et détend les peaux fatiguées

Sérum Réducteur de Rides ☀️🌙 / 50 ml Réf. 0829

Ce sérum polyvalent participe à la réduction des signes visibles de l'âge*

Masque d'Argile Purifiant à la Menthe / 120 ml - Réf. 0773

Masque riche et onctueux qui utilise l'argile bentonite (aux effets absorbants et tonifiants) pour éliminer les impuretés et l'excès de sébum

💧 Peaux Normales à Grasses

Gommage Nettoyant aux Agrumes ☀️🌙 / 150 ml - Réf. 0766

Les microbilles nettoient la peau en profondeur et lui redonnent tout son éclat.

💧 Peaux Normales à Grasses

Nettoyant Apaisant à l'Aloe Vera / 150 ml - Réf. 0765

Ce nettoyant doux nettoie la peau tout en douceur.

💧 Peaux Normales à Sèches

* Fermeté et élasticité testées sur différents sujets et évaluées visuellement par des experts à sept puis 42 jours. Une amélioration a été constatée chez 45 % des sujets en termes de fermeté/élasticité de la peau du contour des yeux à 42 jours.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Notre gamme de produits de soin est sans parabènes ajoutés, sans sulfates ajoutés et testée dermatologiquement.



Crème de Nuit Régénératrice 🌙 / 15 ml - Réf. 0827

Cette crème riche et onctueuse aide à apporter à la peau l'hydratation dont elle a grandement besoin la nuit. L'hydratation longue durée vous permet de retrouver une peau plus douce au réveil

Exfoliant Instantané aux Baies Rouges / 120 ml - Réf. 0772

Exfoliant riche en antioxydants à base de pépins de fruits rouges pour une peau plus douce

Hydratant Eclat Quotidien ☀️ / 50 ml - Réf. 0830

Crème hydratante polyvalente aux propriétés révélatrices de lumière pour un visage radieux. La peau est éclatante, même sans maquillage.

Hydratant Protection FPS 30 ☀️ / 50 ml - Réf. 0828

Crème hydratante longue durée qui rend la peau douce et lisse. Contient un facteur de protection UVA/UVB à large spectre

Crème Hydratante Contour des Yeux / 15 ml - Réf. 0771

Aide à réduire l'aspect des rides et ridules localisées autour des yeux, zone du visage qui présente moins de glandes sébacées et sudoripares et est donc plus sujette à la déshydratation

Kit Résultats SKIN - Réf. 0867

Réduction de l'apparition des rides et ridules en seulement 7 jours** et remarquable amélioration en termes de douceur, d'éclat, de radiance et de luminosité en seulement 7 jours.***

** Testé sur 30 sujets : rugosité de la peau mesurée par Visioscan à zéro, sept et 42 jours.

*** Testés sur 30 sujets : douceur, éclat, radiance et luminosité mesurés et évalués visuellement par des experts à 2, 4 et 7 jours.

HERBAL ALOE



Réparez et renforcez vos cheveux

Shampooing Fortifiant Herbal Aloe / 250 ml - Réf. 2564

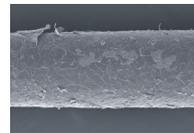
- Des cheveux 10 fois plus résistants dès la première utilisation*
- Réduit de 90 % le nombre de cheveux cassants
- Les protéines de blé hydrolysées aident à protéger, réparer et renforcer les cheveux*
- Préserve la couleur

Après-Shampooing Fortifiant Herbal Aloe / 250 ml - Réf. 2565

- Des pointes renforcées et des cheveux doux et soyeux dès la première utilisation
- Après-shampooing enrichi en protéines de blé
- Préserve la couleur
- Sans parabène ni sulfates ajoutés

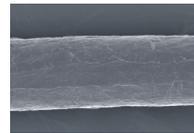
RÉSULTATS DE L'ÉTUDE

- Les cheveux sont 10 fois plus résistants.
- Le nombre de cheveux cassants est réduit de 90 %.



AVANT

Structure des cuticules fortement endommagée.



APRÈS

Nette amélioration de la structure des cuticules.

* S'il est utilisé avec l'Après-shampooing Fortifiant Herbal Aloe par comparaison avec des cheveux non traités. Résultats étayés par une étude sur le renforcement des cheveux cassants. Valeur moyenne obtenue via un Test du Peigne par un laboratoire indépendant sur des tresses de cheveux « abîmés ». Le nombre de fibres cassées a ensuite été comparé pour les cheveux non traités et les cheveux traités sur des cheveux non lavés avec le Shampooing et l'Après-shampooing Fortifiant Herbal Aloe.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Offrez à vos cheveux un soin digne de ce nom. Pour des cheveux doux et brillants, appliquez l'Après-Shampooing Herbal Aloe et laissez agir 5 min avant de rincer.

RÉSULTATS DE L'ÉTUDE

- Hydratation maintenue tout au long de la journée
- Une peau plus douce et soyeuse à 100 %

Une peau fraîche et revitalisée

Pain de Savon pour le Corps Herbal Aloe / 125 g - Réf. 2566

- Nettoie la peau en douceur sans la priver des huiles essentielles
- La peau est nourrie grâce à l'association de l'aloë vera, l'huile d'olive et les vitamines A, C et E
- Parfum frais
- Sans parabène ni sulfates ajoutés

Savon Mains & Corps Herbal Aloe / 250 ml - Réf. 2561

- Des actifs nettoyants doux à base de plantes
- Triple action hydratante pour aider à soulager et hydrater une peau sèche
- Des extraits végétaux nettoient délicatement la peau
- Sans parabène ni sulfates ajoutés

Hydrate et nourrit la peau

Lait Quotidien Apaisant Mains et Corps / 200 ml - Réf. 2563

- Démonstré cliniquement* pour hydrater la peau et la nourrir en profondeur
- Hydratation maintenue tout au long de la journée
- L'Aloë Vera et le beurre de karité pénètrent rapidement et laissent sur la peau une sensation douce et soyeuse
- Sans parabène ni sulfates ajoutés

Gel Apaisant Herbal Aloe / 200 ml - Réf. 2562

- Démonstré cliniquement* : laisse la peau plus douce et soyeuse
- À base d'Aloë Vera et d'extraits végétaux pour une peau hydratée et apaisée
- Sans parfum
- Sans parabène ni sulfates ajoutés

LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL

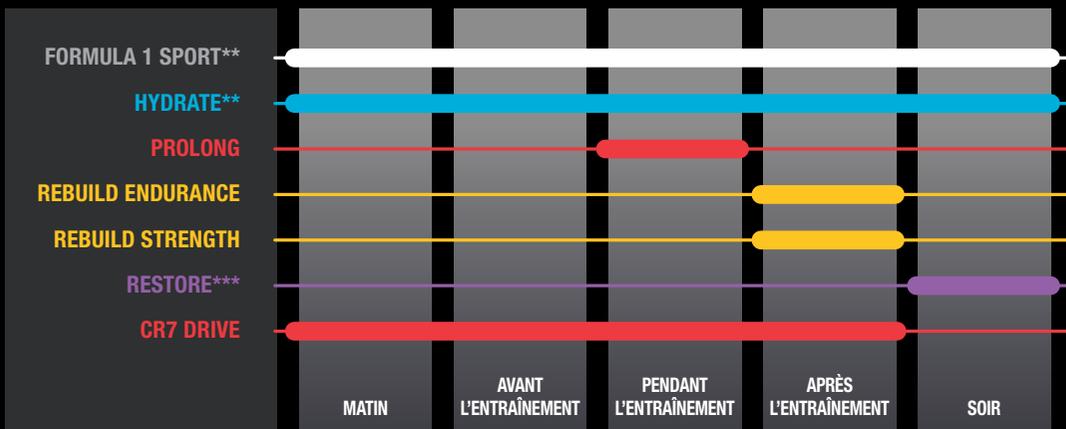
LA NUTRITION SPORTIVE SANS COMPROMIS

Grande concentration, attention portée aux détails et volonté de s'investir, voici ce qui définit les grands athlètes. Ce sont ces mêmes qualités sur lesquelles l'équipe Herbalife Nutrition s'est appuyée pour créer la première gamme de produits de nutrition sportive sur 24h : Herbalife24®.



PERSONNALISEZ VOTRE PROGRAMME HERBALIFE24

EN FONCTION DU SPORT QUE VOUS PRATIQUEZ, DE VOS TYPES D'ENTRAÎNEMENT, DE VOS PERFORMANCES ET DE VOS BESOINS EN TERMES DE RÉCUPÉRATION. POUR DÉFINIR VOTRE PROGRAMME UNIQUE, RENDEZ-VOUS SUR HERBALIFE24.FR



* Close et al (2016). Nouvelles stratégies dans la nutrition sportive pour augmenter la performance de l'exercice. Biologie des radicaux libres et médecine; 98 (144-158).

** À consommer comme indiqué sur l'emballage.

*** Herbalife24 Restore contient 200mg de vitamine C, qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense.

**** Les glucides contribuent à la récupération de la fonction musculaire normale après un effort physique très intense et long à l'origine d'une fatigue musculaire et de l'épuisement des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques. Le bénéfice provient de la consommation de glucides de toutes sources avec un apport total de 4g par kg par dose, dans les 4 premières heures suivant l'effort et avant 6 heures, suite à un effort physique intense et/ou long à l'origine d'une fatigue musculaire et de l'épuisement des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques.

LA GAMME DE PRODUITS DE NUTRITION SPORTIVE HERBALIFE24

Que vous soyez simple amateur ou bien athlète d'élite, la gamme de nutrition sportive Herbalife24 a le produit qui vous aidera à vous préparer, vous entraîner et récupérer, quel que soit votre niveau****. Première gamme de produits de nutrition sportive sur 24 heures, elle compte parmi les indispensables de plus de 190 équipes, athlètes et événements sportifs dans le monde.

QUALITÉ ET SÉCURITÉ

Chaque lot de produits Herbalife24 est testé par un laboratoire indépendant afin de garantir l'absence de substances non autorisées. Pour en savoir plus, consultez l'étiquette du produit.



HERBALIFE
24

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le manque de carburant (les glucides) et la déshydratation sont les principaux facteurs de fatigue pendant les compétitions. Manger avant, pendant et après les épreuves peut permettre d'en réduire les effets.*

À l'origine de la gamme Herbalife24, on trouve John Heiss, Directeur Senior du Département Marketing Produit Herbalife. Coureur de cross country, coureur cycliste et skieur de descente, John Heiss sait mieux que quiconque ce qu'il faut pour répondre aux besoins des athlètes.





10g
de protéines

184
calories

REBUILD ENDURANCE

Mélange pour boisson de récupération* à base de glucides et protéines. Idéal pour les sports d'endurance.

- ✓ À prendre après un entraînement aérobie
- ✓ Chaque portion contient 36g de glucides sélectionnés et 10g de protéines de haute qualité issues du lait
- ✓ Les protéines contribuent à augmenter et à maintenir la masse musculaire
- ✓ Apporte des vitamines B1, B2, C et E, et du fer
- ✓ Sans colorants, ni édulcorants artificiels

Saveur Vanille 20 portions, 1000g Réf. 1436

7g
de protéines

225
calories

PROLONG

Mélange pour boisson à base de glucides et de protéines à prendre au cours des efforts intenses prolongés.

- ✓ 225 kcal par portion, idéal pour les sports d'endurance
- ✓ Mélange unique pour boisson à reconstituer, à base de glucides et de protéines. Affiche une osmolalité de 270 à 330 mOsmol/kg
- ✓ 7g de protéines de petit-lait, qui contribuent à augmenter la masse musculaire
- ✓ Contient des glucides sous forme de maltodextrine et de fructose
- ✓ Enrichi en vitamine C et vitamines B (notamment les vitamines B1, B3, B5, B6 et B12), ce mélange pour boisson a un goût léger et subtil. Très agréable à boire pendant les entraînements
- ✓ Sans colorants, ni arômes ou édulcorants artificiels

Saveur Agrumes 15 portions, 900g Réf. 1435

vitamine
E

200mg
de vitamine
C

Lactium

RESTORE

Restore H24 est un complément alimentaire formulé pour le soutien nutritionnel nocturne.

- ✓ Formule nutritionnelle nocturne unique pour les sportifs
- ✓ Contient 200mg de vitamine C qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire pendant et après un exercice physique intense
- ✓ Contient 100 % des VNR* (Valeurs Nutritionnelles de Référence) en vitamine E qui contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif
- ✓ Restore contient du Lactium™, dérivé de la caséine

30 capsules, 21,4g

Réf. 1424

RESTORE DOIT ÊTRE CONSOMMÉ DANS LE CADRE D'UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILIBRÉE ASSORTIE D'UN STYLE DE VIE ACTIF. RESPECTEZ LES INDICATIONS MENTIONNÉES SUR L'ÉTIQUETTE. POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE LACTIUM™, RENDEZ-VOUS SUR WWW.LACTIUM.COM



18g
de protéines

219
calories

25g
de protéines

190
calories

vitamines
B & C

270
mosmol/kg

FORMULA 1 SPORT

Substitut de repas équilibré en nutriments et adapté aux athlètes

- ✓ Près de 18 g de protéines, qui contribuent au maintien de la masse musculaire
- ✓ La Formula 1 Sport contient deux protéines de lait de haute qualité et issues du lait
- ✓ 219 kcal par portion pour vous aider à contrôler votre apport en calories
- ✓ Mélange unique de protéines et de glucides avec des fibres, des vitamines et des minéraux essentiels
- ✓ Des vitamines C, E et du sélénium qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Saveur Crème Vanille 20 portions, 524g Réf. 1432

REBUILD STRENGTH

Complément alimentaire – Boisson de récupération*, riche en protéines, à prendre après une séance de musculation.

- ✓ À prendre après un entraînement aérobie
- ✓ Contient 25g de protéines qui contribuent à augmenter et entretenir la masse musculaire
- ✓ Le fer contribue à un métabolisme énergétique normal, à la formation normale des globules rouges et au transport normal de l'oxygène dans l'organisme
- ✓ Sans colorants, ni arômes ou édulcorants artificiels
- ✓ Contient 190 kcal par portion

Saveur Chocolat 20 portions, 1000g Réf. 1437

HYDRATE

Complément alimentaire – Boisson faible en calories à base d'électrolytes.

- ✓ Boisson faible en calories destinée aux athlètes pour encourager la consommation de liquides
- ✓ Osmolalité inférieure à 270mOsmol/kg
- ✓ 100 % des VNR*** en vitamine C qui aide à réduire la fatigue
- ✓ Apporte des vitamines B (B1, B2, B5 et B12), du calcium et du magnésium, qui contribuent à un métabolisme énergétique normal

Saveur Orange 20 sachets x 5,3g, 106g Réf. 1433

* Les glucides contribuent à la récupération de la fonction musculaire normale après un effort physique très intense et long à l'origine d'une fatigue musculaire et de l'épuisement des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques. Le bénéfice provient de la consommation de glucides de toutes sources avec un apport total de 4g par kg par doses, dans les 4 premières heures suivant l'effort et avant 6 heures, suite à un effort physique intense et/ou long à l'origine d'une fatigue musculaire et de l'épuisement des réserves de glycogène dans les muscles squelettiques.

** Valeurs Nutritionnelles de Référence

CR7 DRIVE

Vous donne rapidement de l'énergie pour vos entraînements et améliore l'hydratation**

- ✓ Boisson glucidique et électrolytique délicieuse et rafraîchissante, à consommer pendant l'exercice
- ✓ Formule glucidique et électrolytique qui aide à maintenir une performance d'endurance*
- ✓ Améliore également l'absorption de l'eau durant l'exercice physique**
- ✓ Formulée avec des électrolytes essentiels : 249mg de sodium et 142mg de magnésium par portion
- ✓ 100 % des VNR en vitamines B1 et B12, qui contribuent à un métabolisme énergétique et à un fonctionnement mental normaux***
- ✓ Moins de 100 kcal par portion pour gérer votre apport calorique
- ✓ Sans édulcorants artificiels

Saveur Baies d'Açai 20 portions, 540g **Réf. 1466**

Saveur Baies d'Açai 10 sachets x 27g, 270g **Réf. 1467**

vitamines
B1 & B2

97
calories

Sodium &
Magnésium



HERBALIFE

24

CR7 DRIVE



* Les solutions glucidiques et électrolytiques contribuent à maintenir une performance d'endurance au cours des entraînements prolongés.

** Les solutions glucidiques et électrolytiques améliorent l'absorption de l'eau durant l'effort physique.

*** Les vitamines B1 et B12 contribuent à un métabolisme énergétique et à un fonctionnement mental normaux. VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence.

LIFTOFF®

**Complément alimentaire sous
forme de comprimés effervescents
énergisants faibles en calories**

Partout, à tout moment.

- ✓ 10 kcal par comprimé, une excellente alternative aux sodas trop sucrés
- ✓ 100 % des VNR* en vitamine C qui contribue à réduire la fatigue
- ✓ 100 % des VNR* en vitamines B (B1, B2, B3, B6, B8, acide pantothénique) qui contribuent à un métabolisme énergétique normal
- ✓ Contient de la caféine en poudre et de la caféine naturellement issue du Guarana
- ✓ Environ 75 mg de caféine par portion

Citron-Citron Vert

10 sachets x 4,5g, 45g

Réf. 3152

vitamines
B & C

10
calories

75 mg
caféine

Tablettes au Guarana

- ✓ Quatre comprimés contiennent 128mg de caféine

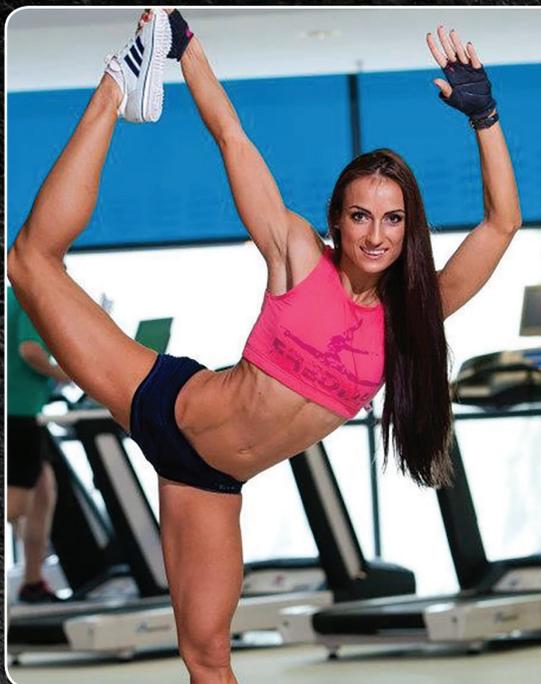
60 comprimés, 61,2g

Réf. 0124



32 mg
de caféine





ANCA BUCUR ROUMANIE

« On dit que si l'on se sent bien à l'intérieur, cela se voit à l'extérieur. C'est on ne peut plus vrai. Je n'aurais jamais pu tenir mes performances sans une alimentation adaptée. J'ai besoin d'une source d'énergie de qualité pour pouvoir assurer mon métier d'instructeur d'aérobic et d'athlète professionnel. Je dois beaucoup au programme nutritionnel et je ne suis pas la seule à l'avoir adopté. Bon nombre de champions dans le monde ont fait de même. Énergie, confiance et performance : Merci ! »

Anca Bucur
2013 Miss Fitness Universe

GRAN CANARIA ESPAGNE

« L'équipe espagnole de basketball est entrée dans l'histoire au cours de la saison 2012-2013, atteignant les demi-finales des Play offs ACB pour la première fois dans toute l'histoire de l'équipe. Les efforts et l'enthousiasme de nos joueurs associés au soutien nutritionnel Herbalife ont vraiment fait la différence et nous ont menés à la victoire. »

Herbalife Gran Canaria
Equipe de basketball, Espagne





FEDERATION FRANÇAISE DE VOLLEY-BALL FRANCE

« Pour nos joueurs, Herbalife Nutrition nous accompagne au quotidien, pendant les entraînements et les matchs. La préparation et l'utilisation de la boisson de l'effort CR7 Drive H24 et de la boisson de récupération Rebuild Strength H24 sont devenues pour nous, un véritable rituel de la performance »

Laurent Tillie,
entraîneur de l'Équipe de France de Volley

JONATHAN DEMONT SUISSE

« Je m'assure de toujours avoir mon shake Rebuild Strength H24 après chaque entraînement pour optimiser ma récupération et ma construction musculaire. »

Jonathan Demont
BMX, Suisse





FORMULA 1

Crème de banane, 550g
Café latte, 550g
Pomme épicée, 550g
Duo menthe-chocolat, 550g
Douceur de fruits rouges, 550g
Déllice de fraise, 550g

Réf. 4462 Cookie crunch, 550g
Réf. 4465 Vanille onctueuse, 550g
Réf. 4464 Chocolat gourmand, 550g
Réf. 4471 Framboise chocolat blanc
Réf. 4470 sans gluten, sans lactose ajouté,
Réf. 4463 sans soja ajouté, 550g

Réf. 4467 Vanille onctueuse, 780g
Réf. 4466 Vanille onctueuse sachets - 7x26g
Réf. 4468
Réf. 4469

Réf. 048K
Réf. 053K



BARRES REPAS ÉQUILIBRE FORMULA 1 EXPRESS

Chocolat - 7x56g
Baies Rouges & Yaourt - 7x56g

Réf. 2669
Réf. 2670



MELANGE POUR CAFÉ FRAPPÉ PROTÉINÉ

Latte Macchiato, 308g

Réf. 012K



TRI BLEND SELECT

Banane, 600g
Café Caramel, 600g

Réf. 013K
Réf. 052K[†]



PRO 20 SELECT

Vanille, 630g

Réf. 1660



MÉLANGE POUR BOISSON PROTÉINÉE

Vanille, 588g

Réf. 2600

FORMULA 3 PERSONALISED PROTEIN POWDER

Classique, 240g

Réf. 0242



BARRES AUX PROTÉINES

- Chocolat Cacahuète, 14x35g, 490g **Réf. 3972**
- Vanille Amande, 14x35g, 490g **Réf. 3968**
- Citron, 14x35g, 490g **Réf. 3976**

SOUPE GOURMET À LA TOMATE

- Tomate, 672g **Réf. 0155**

GRAINES DE SOJA GRILLÉES

- Légèrement salées - 12 x 21,5g **Réf. 3143**



LA FORMULA 2 COMPLEXE VITAMINES ET MINÉRAUX

- HOMME - 60 comprimés **Réf. 1745**
- FEMME - 60 comprimés **Réf. 2038**



THERMO COMPLETE®

- 90 comprimés, 78,9g **Réf. 0050**

NITWORKS

- Citron, 150g **Réf. 3150**

CELL ACTIVATOR

- 90 capsules, 48,1g **Réf. 0104**

XTRA CAL®

- 90 comprimés, 131g **Réf. 0020**

MINERAL COMPLEXE PLUS

- 120 comprimés, 142,8g **Réf. 0111**



HERBALIFELINEMAX

- 30 capsules, 42g **Réf. 0043**



BOISSON MULTI-FIBRES

- Pomme, 204g **Réf. 2554**

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE FIBRES ET DE PLANTES

- 180 comprimés, 162g **Réf. 3114**

BETA HEART

- Vanille 30, 229g **Réf. 0267**



ROSEGUARD®

- 60 comprimés, 82,8g **Réf. 0139**



BOISSON CONCENTRÉE À L'ALOE VERA

- Mangue, 473ml **Réf. 1065**
- Classique, 473ml **Réf. 0006**

Page
44



ALOE MAX

473ml

Réf. 1196

Page
46



BOISSON INSTANTANÉE À BASE DE THÉ ET D'EXTRAITS VÉGÉTAUX

Classique, 100g
Classique, 50g
Citron, 50g
Framboise, 50g
Pêche, 50g

Réf. 0106
Réf. 0105
Réf. 0255
Réf. 0256
Réf. 0257

Page
49



KIT RÉSULTATS SKIN

Réf. 0867

Nettoyant Apaisant à l'Aloe Vera, 50ml
Hydratant Éclat Quotidien, 15ml
Crème de Nuit Régénératrice, 15ml
Gel Fermeté Contour des Yeux, 2 x 2ml
Crème Hydratante Contour des Yeux, 2 x 2ml

Pages
48/49



HERBALIFE SKIN

Nettoyant Apaisant à l'Aloe Vera, 150ml
Gommage Nettoyant aux Agrumes, 150ml
Exfoliant Instantané aux Baies Rouges, 120ml
Masque d'Argile Purifiant à la Menthe, 120ml
Lotion Tonique Revitalisante, 50ml
Sérum Réducteur de Rides, 50ml
Gel Fermeté Contour des Yeux, 15ml
Crème Hydratante Contour des Yeux, 15ml
Hydratant Éclat Quotidien, 50ml
Hydratant Protection FPS 30, 50ml
Crème de Nuit Régénératrice, 50ml

Réf. 0765
Réf. 0766
Réf. 0772
Réf. 0773
Réf. 0767
Réf. 0829
Réf. 0770
Réf. 0771
Réf. 0830
Réf. 0828
Réf. 0827

Pages
50/51



HERBALALOE

Shampooing Fortifiant, 250ml
Après-shampooing Fortifiant, 250ml
Pain de Savon pour le Corps, 1 pain de savon
Savon Mains et corps, 250ml
Lait Quotidien Apaisant Mains et Corps, 250ml
Gel Apaisant, 250ml

Réf. 2564
Réf. 2565
Réf. 2566
Réf. 2561
Réf. 2563
Réf. 2562



GAMME HERBALIFE24

Rebuild Endurance, Saveur Vanille, 1000g
 Prolong, Saveur Agrumes, 900g
 Restore, 30 gélules, 21,4g

Réf. 1436
Réf. 1435
Réf. 1424

Formula 1 Sport, Saveur Crème Vanille, 524g
 Rebuild Strength, Saveur Chocolat, 1000g
 Hydrate, Saveur Orange, 20 x 5,3g, 106g

Réf. 1432
Réf. 1437
Réf. 1433



CR7 DRIVE

Saveur Baies d'Açaï, 540g
 Saveur Baies d'Açaï, 10 sachets individuels, 270g

Réf. 1466
Réf. 1467



LIFTOFF™

Citron-Citron Vert, 10 x 4,5g (sachets), 45g

Réf. 3152

TABLETTES AU GUARANA

60 comprimés, 61,2g

Réf. 0124

LA MOTIVATION

c'est ce qui vous
donne l'impulsion

L'IMPLICATION

c'est ce qui vous fait tenir



Pour en savoir plus, contactez-moi :

Les propriétés hydratantes des produits de soins présentés dans ce catalogue concernent les couches supérieures de l'épiderme. Photos et illustrations non contractuelles.



Numéro 65

